



朱海静 美高1班

1 版 童眼看世界

2 版 玩乐嘉年华

3 版 值班小编辑

4 版 校外风景线

快乐寒假结束了，同学们回到学校说的最多的就是过年的事，当然也少不了晒晒自己的寒假生活。据说，我们少年宫学员们今年的寒假过得特别有意思，集趣味性、实践性、体验性、活动性于一体。下面，让我们一起来看看他们晒出的“快乐寒假”吧！

“晒晒我的快乐寒假”

体验篇

第一次尝试，在快乐中体验成长！

彭彦：寒假里第一次体验攀岩的乐趣。虽然没攀到最高点，但是我锻炼了胆量，成功地迈出了第一步！

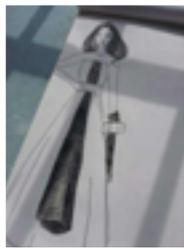


叶双双：在冰雪地的室内冰雕馆里，一条长长的轨道，五颜六色小球，格外招人喜欢，原来这是“冰上保龄球”。轮到我一显身手了，用尽全力，哈哈，全倒，厉害吧！

学习篇

兴趣是最好的老师，是推动学生积极学习的一种巨大动力。

陈一诺：“咖喱蛋包饭”是我的最爱，寒假在家我制作了一份手抄报，用这样的形式把蛋包饭的DIY方法展现出来。



朱海静：这是我寒假里自学画的“服装设计图”，虽然看起来有些粗糙，但我很自豪。

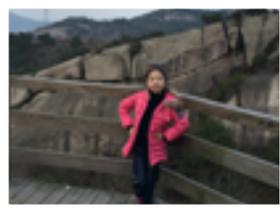
陈丽臻：我通过“未来鞋子”的美术作品表达自己的愿望：穿着这鞋子可以去任何想去的地方！



健身篇

走进大自然，坚持阳光体育运动，积极参加体育锻炼！

周灵熙：大罗山非常美丽，它是国家级登山健身步道。寒假里，我和爸爸妈妈一起登大罗山，锻炼身体。



郑童、郑涵：我们两姐妹寒假一起去滑雪。当站在“雪山”的最高处点往下滑时，我们像离弦之箭一样冲了出去，只听见耳边“嗖嗖”的声音，体验着速度带来的刺激。



探索篇

为化解头脑中的小谜团，小记者动手实践，探索科学奥秘！

胡欣怡：我做了简单有趣的科学实验“纸的抗弯曲能力”。利用常见的A4纸、水和米水对纸张进行抗弯曲测试，得出的实验结果是“米水泡过的纸抗弯曲能力比用水泡过的要强”。



旅游篇

读万卷书，不如行万里路。

李心畅：在江西婺源的上晓起村，我发现了一棵树龄有1500多年的“晓起神樟”，它的树干形态十分优美，巨大的树荫就像一把大伞，世世代代“保护”着这里的村民。



周和静：“宁知草间人，腰下有龙泉”这是大诗人李白送给龙泉宝剑的赞颂诗句。在这个假期里，我追随着历史的脚步来到青田，从岚汀的石门洞到特产丰富的龙泉，从垂流而下的瀑布到古朴庄重的瓷器。



环保篇

保护环境，从我做起，从小做起！

王心悦：我参加了七都的“垃圾分类”活动，让我对“变废为宝”有了新的认识。原来，我们餐桌上的垃圾可以制作成现在流行的“酵素”，还有易拉罐、塑料瓶等，经过简单地改造能变成“艺术”。



新闻速递

温州团市委领导莅临我宫调研指导工作

1月7日，温州团市委书记林小露、副书记沈醒以及办公室副主任曹一帆一行来到我宫开展走访调研工作。宫主任吴影简单介绍少年宫的发展历史，汇报了队伍建设、培训管理、活动开展以及信息化建设等方面工作。调研过程中，林小露书记对近年来温州市少年宫所取得的校外教育成果给予了肯定，并要求要进一步发挥好校外教育阵地的育人功能，为全市青少年提供优质公共服务。



温州市第八届中小学生书法教育成果展开幕

2月5日，由温州市书协教育委员会、温州市少年宫和温州市展览馆联合主办的“温州市第八届中小学生书法教育成果展”在市展览馆举行，来自全市各县市区推荐的1000多幅中小学生优秀书法作品亮相。现场展出的青少年的幅幅字卷令人赏心悦目，参观人员对此次书法作品展彰显出的温州地区浓厚书法教育底蕴给予广泛好评。



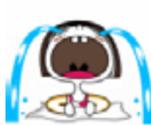
我宫举办2016热玩节“穿越时空 遇见元宵”

2月20日、21日，温州市少年宫举办2016热玩节“穿越时空 遇见元宵”活动。此次活动从古代的元宵文化入手，分为汉朝、唐朝、宋朝、明朝、清朝五个朝代的特色传统游戏进行，包括舞狮子、猜灯谜、划旱船……据悉，此次“热玩节”活动旨在让孩子们在游玩的同时触摸传统节日发展的历史脉搏，感受传统民俗的乐趣。





少年小百科



眼泪的秘密

勤劳的泪腺

如果说你一直在哭，别急着否认，因为这是真的。因为位于眼眶上方的泪腺窝里的泪腺，可是个勤劳的主儿，它每时每刻都在努力工作，分泌出泪液，不过，量不多，一天也只有2~3毫升，平时主要负责滋润我们的眼睛和呵护眼球。可是，当主人受到刺激，比如受气了、切洋葱了，泪腺就开始玩命分泌泪液，这下子，所有的泪液排泄系统一起干活也来不及了，以至于让主人顿失形象，变成了鼻涕眼泪一起流。

眼泪的味道

你有没有尝过眼泪的味道？是不是有点咸？嗯，有点咸。这是因为眼泪除了98.2%是水，其余为少量无机盐和蛋白质等。

你说说不定还会发现，有时候眼泪分外咸。美国生物化学家弗雷发现，人在悲伤、快乐时流的眼泪，与生气时流的眼泪成分差异不大，但浓度不一样，味道也不同。由于人体内有两种控制内脏的神经，一种是交感神经，另一种是副交感神

一个人一生中能流65升眼泪！
我们无时无刻不在哭泣！听起来是不是难以置信？然而，这些说法都是真的。事实上，关于眼泪，超乎想象的事情。远不止这几点……

经。当生气时，交感神经就会受到刺激，从而活跃起来，使人体感到紧张，眼睛会睁得比平时大，眨眼次数也会减少，因此泪水含有的水分里含有的水分也会蒸发得更快。所以，生气时流的泪味道更咸一点。

眨眼很重要

人必须眨眼，因为在我们眼球的外面是眼睑，也就是眼皮。我们的泪腺分泌出的泪液贮存在泪囊中，通过开口在眼脸上的很多小泪管细水长流。眨眼时，眼睑可以把泪液均匀地涂布到眼球的表面，使眼球（特别是角膜）保持透明、光泽和湿润。同时，还可以把落入眼睛的灰尘、砂粒等异物清除出去，保持眼睛健康。

一般情况下，人一分钟眨眼16至20次，重要才能保持眼睛润滑，否则就会眼睛干涩，时间久了还会不自觉地流眼泪，视力时好时坏。所以，大家不要眼睛一直盯着电脑和书本哦，眨眼吧！



“热”词榜

互联网+

解释：李克强总理在一次讲话上用到了这个词，意思是让互联网与其它传统行业相结合。
例句：学生们最关心的是“互联网+教育”的信息吧！

颜值

解释：“颜”义为面容、容貌，“值”义为数值。“颜值”本表示男女容颜英俊或靓丽的程度，是用数字评价人物的容貌。
例句：想当演员，光靠颜值不行了。

创客

解释：“创”指创造，“客”指从事某种活动的人。“创客”本指勇于创新，努力将自己的创意变为现实的人。
例句：百名青年创客相聚省会杭州，分享他们的“创业经”。

脑洞大开

解释：是由“脑补”衍生而来的，意为一个人的想象力，脑洞大开就是说一个人的想象力非常丰富。
例句：小学生真人模仿世界名画人物的行为，真是让人脑洞大开



热线直播台

亲爱的小读者，你们好，我是本期的值班小编辑。最近，大家是不是发现家门口的垃圾桶都“改头换面”了，而学校等场所多了好几个五颜六色的垃圾分类桶。这到底怎么回事呢，还听说许多同学一看到分类桶就头大，为此小编特意请教了温州市垃圾分类管理中心的周琦阿姨，向她详细了解有关“生活垃圾分类”的知识。大家有什么问题，请尽管提问吧！

我该如何分类生活垃圾呢？

胡欣怡（市播园小学）：我们什么时候开始进行生活垃圾分类？为什么呢？

周：2015年10月，我市出台《温州市城区生活垃圾分类工作实施方案》，并逐步在我们城区开展生活垃圾分类行动。进行垃圾分类的主要原因有3点：实现垃圾减量，让垃圾能够变废为宝；节约土地资源，减少环境污染；优化环境，提升城市文明。

朱海静（市百里路小学）：请问什么是生活垃圾分类？

周：生活垃圾分类就是在源头将生活垃圾进行分类投放，并通过分类收集、分类运输和分类处理，实现垃圾减量化、资源化和无害化。

彭彦（市水心一小）：我们小区里为什么只有两种垃圾桶呢？

周：这是因为小区大小和区域等不同，垃圾桶分放的也不同。目前我市生活垃圾分类主要根据区域、垃圾的成分和处理方式等分为4种情况。

郑涵（市双屿实验小学）：请问家里的旧衣物扔掉，是要扔在哪个颜色的垃圾桶呢？

周：旧衣物等属于纺织品类，是可回收物，应该投放到蓝色的“可回收垃圾桶”里。

如果大家有留意的话，就会发现少年宫活动室内的垃圾桶变了“模样”，20多个新型海豚卡通垃圾桶仿佛一夜之间冒了出来。这些垃圾桶刚一亮相，立刻获得了同学们的点赞。这不仅为少年宫增添了一道靓丽的风景线，也更好地提升了少年宫形象。

叶双双（市水心二小）：如果我要扔掉有害垃圾，但是小区里没有红色的有害物品垃圾桶，我应该怎么分类呢？

周：如果遇到这样的情况，可将有害垃圾带到学校，或者让爸爸妈妈带去单位投放到“有害垃圾桶”内，不建议将有害垃圾投放到“其他垃圾桶”里。这里，周阿姨还要提醒各位小朋友，一次性电池不是有害垃圾，充电电池和纽扣电池才是有害垃圾！

郑童（市双屿实验小学）：这些被分类的垃圾最后都送到哪去了呢？

周：我们对不同的垃圾进行不同的处理：可回收垃圾会进入再生资源回收系统；厨余垃圾会经过餐厨垃圾处理站进行处理，变成有机肥再利用；有害垃圾会集中存储进行专业处理；其他垃圾则是压缩转运，最后焚烧发电。

朱丽臻（南瓯实验小学）：我们看到的四个不同颜色的垃圾桶，分别投放什么垃圾呢？

周：这是按照资源利用和垃圾的性质进行分类，设置4种颜色的分类垃圾桶，分为蓝色的可回收垃圾、红色的有害垃圾、绿色的厨余垃圾和灰色的其他垃圾。



温州市少年宫举办“垃圾减量，我能行”活动

为了让小朋友从小学会垃圾分类，树立低碳环保的理念，1月24日，温州市少年宫举办了一场趣味十足的主题游园活动“垃圾减量，我能行”。

此次游园活动围绕垃圾分类展开，设置了“标新立意”、“愿者上钩”、“环保高峰会”等五个小游戏。在“分类到家”游戏现场，小朋友们将一张张画有各类垃圾图片的卡片，准确地投进了4个颜色不同的垃圾桶，嘴里还念念有词：“蓝色可回收，绿色装剩菜，红色最有害……”。除此之外，现场展示的富有创意的环保手工作品，用纽扣制作的环保树、废旧报纸做成的漂亮花篮、旧毛衣缝制的时尚背包……令人倍感新奇。活动负责人介绍，此次活动举办的目的就在于营造垃圾减量、保护环境、美化家园的浓厚氛围，让垃圾分类的观念深入到每个小朋友的日常生活中。



媒介梦工场

“我是小主播”

1月16日上午，温州市少年宫媒介梦工厂“我是小主播”公益体验活动在三楼活动室举行。

在现场，孩子们看到普通的活动室被布置成了电视台演播厅，让他们喜出望外。本次活动还邀请了温州知名少儿节目主持人郑蓓蓓，指导小朋友们学习专业的播音主持技巧，让大家活动中体验做主播的乐趣。活动之初，郑老师先教大家主持的基本仪态。简短主持知识学习后，孩子们两两搭配，进行实践播报。“大家好，我是主持人小雨，这里是现场直播间”“了解了全国的新闻动态，现在我们到少年宫去看看”……一坐上主播台，面对摄像机，“小主播”们神闲气定，声音洪亮，流畅地播报起来，俨然一位新闻主播的模样。随后，大家还参与了“娱乐节目主持”、“购物节目主持”等不同风格的主持体验，他们或模仿，或自成风格，个个主持得有板有眼。

此次“小主播”活动通过学习与体验的形式，不仅提高孩子们的表达能力、沟通能力和临场反应能力，也培养了他们良好的心理素质。



读书分享会

琇姝：《明朝那些事》主要讲述的是从1344年至1644年关于明朝的事。作者的文笔幽默，不像史书那么枯燥，故事情节引人入胜。而且，书中还有人物简介，如果你看不懂不明白也无妨，里面还有用小故事来注解，我非常喜欢。

一次元：《Haru 的橡皮章生活》不但讲解了各式各样的刻橡皮章的知识，还讲述了一些有趣的刻章小故事。让我惊叹，Haru的刻章功夫乃妙极也！

茉莉：《窗边小豆豆》是我很喜欢的一本书，书中讲了一个日本女孩小豆豆在巴学园中发现的故事。作者黑柳彻子的文笔生动形象，故事让我声临其境，仿佛我就是小豆豆，有一种幸福包围着我。

冰玫瑰：《那个骑箱子来的蜜儿》是一本让能够我爱不释手、百看不厌的书，讲述的是仙女蜜儿来到人间，在孟小乔家当保姆，使这个家庭发生改变的故事。作者杨红樱用多种写作手法，把主人公打造得栩栩如生。

陌玖：《盗墓笔记》，我觉得是本非常棒的盗墓小说。当我阅读这本书时，我好像跟随着主人公一起去冒险，为他们的遭遇担心受怕，为他们的收获欢欣鼓舞。

玖子花：我看了《狼王梦》这本书，被书里母狼“紫岚”的爱深深感动。在人们的心中，虽然一直认为狼是凶残动物的象征，但看了《狼王梦》这本书，你会发现狼也有爱。

同学们，第100期《温州少年》报“在线总动员”推出的“争做网络安全卫士”获奖名单已经揭晓，请以下同学到104室“信息中心”办公室领取精美礼品一份！

“在线总动员”上期获奖名单

吴可颖	翁嘉澎
伊智苒	黄意情
鲍佳佳	张瑜芯

嗨皮一刻

功能增多了

爸爸下班回家，发现电扇有点不对劲，就对儿子说：“飞飞，是你把电扇弄坏的吗？”
儿子说：“没坏，经过我改装以后，电扇的功能增多了：它原来只会摇头，现在还会点头。”

草没味

一天，明明正在看《喜羊羊与灰太狼》，他突然问妈妈：“您说草是什么味？”
“草没味！”妈妈说。明明立刻去院子里拔了棵草，嚼了嚼，说：“您骗我，根本没有草莓的味道！”妈妈说：“我是说草没味，不是草莓味！”



智力大魔方

数独，是一种以数学为表现形式的益智休闲游戏，起源于我国数千年前。本期全新的“智力大魔方”栏目将为大家推出“数独”游戏，同学们，开动脑筋，来挑战吧！请将答案填入以下图1、2的格子内，就有机会获得精美礼物一份。（4月15日前将答题卡投入104室“信报箱”。获奖名单请关注下期《温州少年》报）
规则：在空格内填入数字1-4，使得每行、每列和每个2×2的粗线宫里的数字都是1-4，且不重复。

4			
		2	
	1		
			3

规则：在空格内填入数字1-6，使得每行、每列和每个2×3的粗线宫里的数字都是1-6，且不重复。

2	4	6		3	
			6	2	
3		4			5
5			3		2
	5	2			
	1		2	5	6

网络活动

“雷锋精神”在我心

网络有奖竞猜

每年三月是纪念雷锋的传统月，今年正是纪念雷锋的54周年。雷锋，这位普通的中国士兵，在他短暂的二十二年的人生岁月中，以平凡朴实的言行，展现出一种令人震撼的道德品质和人格魅力。
快来参加“雷锋精神在我心”网络有奖竞猜，让我们一起来纪念雷锋，学习雷锋！

1. 活动时间：即日起至4月15日。
2. 参加对象：全市青少年。
3. 参与办法：登录温州市少年宫网站 www.wzsng.com 或点击屏幕下方“阅读原文”链接参加答题。
4. 评奖办法：活动结束后评出一、二、三等奖和参与奖，获奖名单于四月上旬公布于少年宫网站，敬请关注。

才艺汇



我宫“2016迎新舞蹈汇报演出”圆满成功

1月17日，温州市少年宫举办的“2016迎新舞蹈汇演”在温州市鹿城文化中心剧院举行。

据悉，本次汇演分上下两场，共有600多名小朋友参与其中，27个舞蹈节目轮番上阵，孩子们以最佳状态亮相，展现了在少年宫学习舞蹈艺术的最完美成果。为了充分展现学员的风采和艺术水准，舞蹈部负责人在节目挑选与编排方面进行了精心策划与准备，汇演节目涵盖民族舞、爵士舞、街舞等各种舞蹈类型。

当孩子们穿上绚丽多彩的服装，伴随着或欢快热闹，或悠扬舒缓的音乐翩翩起舞时，他们脸上洋溢着幸福的笑容。开场舞《节奏男孩》节奏感十足，学员们展露非凡身手；《小脚丫》将孩子们的俏皮、动感表现得栩栩如生；《百花争妍》的水袖舞，让观众大开眼界，孩子们舞动的水袖像蝴

蝶翻飞，又像鲜花盛开，美不胜收；《蓝天白云我的家》寄予了孩子们对地球家园的美好期盼；同时，学员们还献上了呼吁保护环境、爱护自然的舞蹈《蓝天蓝》，以及演绎一群生动活泼“小老鼠”的《鼠你快乐》；《小曼》表现了孩子们深厚的舞蹈功底和灵活的舞台技巧……值得一提的是，这次汇报演出首次采用大型LED显示屏，舞台背景配合不同节目的风格进行变化，给观众带来耳目一新的视觉效果和艺术感染力。最后，街舞班的学员们在歌曲《the time》动感的节奏中欢快舞动，他们发自内心的快乐、阳光和自信感染了在场的观众们，大家纷纷跟着音乐一起摇摆，沉浸在欢乐的海洋中。在汇演中，小学员们用饱满高昂的热情和活力四射的表演，为学员、家长和老师们献上了精彩的节目，充分展示了当代少年儿童良好的精神风貌和精彩的艺术技艺。

温州市少年宫“2016迎新舞蹈汇演”以丰富多彩的汇报内容和别出心裁的汇报形式，不仅给孩子们带来收获和成功的喜悦，也为他们提供了广阔的展示自我的舞台。



我宫举行温州市第十四届青少年硬笔书法现场大赛

2月1日，温州市少年宫内笔墨飘香，来自我市6100多名青少年书法爱好者相聚一堂，参加由温州市少年宫、温州市科艺体学生活动指导中心主办的温州市第十四届青少年硬笔书法现场大赛。

由于参赛人数众多，主办方少年宫作了充分的准备工作，根据选手组别和编号分5个时间段进行比赛，并由领队教师统一引导参赛者进入比赛场地，现场秩序井然，有条不紊。赛场上，小选手们字体端正，笔画流畅，表现出较好的硬笔书写功底。据悉，本次参赛人数较去年相比增多近1000人，创下我市历届书法大赛举办规模最大、参与人数最多的记录。书法大赛的举办对于营造中小学生学习硬笔书法的浓厚氛围，推动素质教育的提升和书法艺术的普及起到了积极的作用。



我宫举办温州市第十届青少年素描现场大赛

1月1日，600多名青少年美术爱好者参加由温州市少年宫和温州市科艺体学生活动指导中心联合举办的“温州市第十届青少年素描现场赛”。比赛分小学中段组、小学高段组和初中组三个组别进行，要求参赛选手在规定的时间内进行临摹或写生。评委们对于此次素描大赛给予了充分的肯定，认为此次参赛作品整体水平较高，体现了温州市青少年美术教育的整体水平。



温州市少年宫幼教部2015秋季汇报演出圆满落幕

1月17日、19日晚，温州市少年宫多功能厅内音符涌动、色彩缤纷。以“童心飞扬 快乐成长”为主题的“温州市少年宫幼教部2015秋季汇报演出”在这里举行，400多名幼儿学员共同演绎了两场精彩纷呈的少儿节目。幼教部每学期的汇报演出，不仅为孩子们提供了展示自我、实现梦想的机会，同时也为教师提供了施展才华、切磋交流的舞台。



2015年温州市冬季少儿围棋段位赛在我宫开赛

1月28日，为期四天的2015温州市冬季少儿围棋段位赛在温州市少年宫开赛，共有来自全市各县市区1900多名小棋手参赛。本次比赛由温州市围棋协会、温州市少年宫主办，采用个人积分编排制，其中级位组轮次为7轮，段位组轮次为9轮。据了解，本次比赛的开展为全市少儿围棋爱好者提供了交流、展示的机会，也进一步普及少年儿童围棋运动的开展。

活动吧

冬令营，这样玩才够嗨

——温州市少年宫举行“童伴成长营”寒假版

徒步行走景山动物园，体验科技制作魅力，还能在寒冷的冬天搭炉烧烤，享受别样冬日乐趣……1月27日，90多名小朋友欢聚温州市少年宫，参加“童伴成长营”寒假版。



行走动物园 挑战多项任务

“2016年的生肖是什么，请找到这种动物所在地，并合影留念”，当小营员们看到“任务书”中的第一任务时，不约而同地喊道“猴子”。在市景山动物园内，孩子们正在进行着冬令营的第一个项目——“户外挑战”。由选举产生的队长们在地形图上画上路线后，便兴冲冲地带领着各自队员开始寻找目的地。在途中，小营员们有的寻找地标，有的研究线路。寒冷的天气，加上绵绵冬雨，这丝毫不影响孩子们参加活动热情和完成任务的决心，他们步履匆匆，一会赶往“猴山”，一会又跑到“熊



山”……完成了一项又一项任务。据了解，这项户外活动的设计除了能使活动精彩纷呈、充满挑战外，更希望能让孩子们在活动中了解到团队合作的重要性，同时自理自立的能力得到提高。

玩转科技与烧烤 动脑又动手

欢乐热闹的活动室内，小营员们欢欣鼓舞地进行着“自我介绍”、“倍数游戏”等，还跟着活动导师参与“光控月球车”的科技制作，他们一起搭建车轮、安装电线……在参与的过程中，孩子们不仅收获了知识，还体会到了求知的乐趣。此外，冬令营



还设置了令人兴奋的烧烤环节，让小营员们动手动脑之余，还享受别有一番风味的冬日烧烤。在现场，小营员们取碳生火，打点食料，分工合作。他们一边注视着滋滋冒气的食物，一边咽着口水……烧烤区内炊烟滚滚，香气四溢，看着那些熏得焦黑的肉串、半生不熟的香肠，还有小伙伴们被烟熏的可爱模样，孩子们喜悦的心情不溢言表，开心地说道，“自己做的烧烤，味道棒棒哒！”

随着烤炉内的炭火慢慢熄灭，童伴成长营（寒假版）也圆满结束了，小营员们满载这次活动中的收获和体会，带回家与爸爸妈妈们一起分享。

星镜头



嗨，大家好，我是董奕晨，今年6周岁了。

我是一个喜欢思考的男孩，像维尼熊一样，遇到问题总是举起右拳头敲敲大头——想一想、想、想……天天问爸爸妈妈十万个为什么。我很喜欢旅游，去过上海、西安、马来西亚、日本、香港等地。除了旅游，陪伴我最多的就是音乐了，从2周岁半起我就坐在钢琴前，和那些小音符一

起玩乐，3周岁时妈妈让我正式学起了小提琴，3岁半起跟随少年宫老师叶忠义学习小提琴。

我每天在提琴的音乐海洋里游乐，妈妈说要把练琴当成享乐，一种磨练意志的成长。学琴两年半至今，我已经获得许多奖状，例如在温州市第十届青少年器乐大赛中获得一等奖，在全国小演奏家比赛温州赛区获得特金奖，在全国艺术特长比赛中获得金奖，我还获得第二届香港音乐节金牌奖。我最喜欢的小提琴名家是吕思清，我希望有一天能成为他那样的小提琴家，为观众演奏无限美妙的音乐！



董奕晨