

- A1版直击现场
- A2版乐活一派
- A3版活动播报
- A4版才艺秀场



温州市少年宫

2015年12月15日 第100期

地址：温州市九山路21号

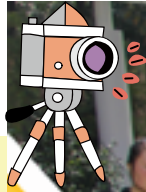
《温州少年》编辑部

电话：0577-88229261

投稿邮箱：wzssng@163.com

wen zhou shao nian

美基提高1班 吴宇轩



近年来，温州市少年宫充分发挥校外教育独特的育人功能，积极探索德育教育新模式，通过营造良好的育人环境，开展丰富多彩的德育活动，将德育教育融入管理服务中等，营造文明、和谐、富有人文关怀的未成年人思想道德阵地，让德育之花在少年宫尽吐芳华。

优化育人环境 营造德育氛围

育人环境对孩子们的思想导向、道德规范、信念追求、行为取向等起到潜移默化的影响作用。少年宫精心营造育人环境，努力创设良好的德育氛围，让每一个场馆每一处景点，都成为一种思想的传递和文化的表达，让孩子们在充满人文情怀的环境中健康成长。

走进少年宫，所到之处，流淌着浓浓的传统文化气息。书法活动室窗户上的“古代书法家”作品欣赏，室内两侧孩子们的书法作品展示；美术活动室展示墙上的《三字经》、《弟子规》；文学活动室的“中华美德”宣传画等。每一面墙壁似乎都在说话，都是德育教育的一面小窗口，让孩子们无时无刻接受着传统文化带来的思想洗涤和熏陶。

漫步于少年宫，园林式的育人环境让人顿感放松和愉悦，“闲暇”教育理念在环境营造中得以充分体现。培训楼外墙上充满童趣和幻想的艺术涂鸦，廊道里一盆盆生机勃勃的植物盆景，培训活动室天花板上的蓝天白云……红领巾广场上，刚刚建设好的“励耕园”、地面棋盘、迷你水上舞台等等。每一处都独具匠心，形成一道道独特靓丽的风景线，成为了孩子们享受闲暇时光的好去处。

走进艺术培训区，强烈的艺术气息扑面而来，一种对艺术的憧憬与崇敬之感油然而生。“音乐之门，琴动心弦”开启了孩子们的艺术梦想，活动室墙上开辟的“明日之星”、“艺术家的故事”、“艺术之窗”等栏目，通过艺术氛围的营造渗透德育教育，在给孩子们以艺术熏陶和美的享受的同时，引领他们树立正确的审美观念，陶冶高尚的道德情操，起到“无声胜有声”的育人效果。

创新活动载体 丰富德育内容

少年宫作为青少年校外教育的主阵地，积极创新活动载体，通过传统的地面活动形式和新媒体活动形式开展系列德育主题活动，把培养良好行为习惯，塑造健全性格，增进文明度等内容有机地融入其中，让孩子们在快乐的实践体验中得到教育和成长。

在少年宫学员中广泛开展团队合作、感恩、环保、安全、文明礼仪等教育。“加油！少年”、“神奇旅行车”等活动，不仅

让孩子们的身心得到锻炼，还培养了团队协作精神；“文明小使者”、“礼仪小天使”等活动，通过“小手牵大手”的方式让小朋友以少年宫“小主人”的身份倡导讲文明、讲公德、讲礼仪；“知心教育”主题之“新学期新愿望”和“世界问候语”等活动，引导孩子们树立正确的人生观和价值观。

除了传统的地面活动形式，少年宫还利用网站、微博、微信和“掌上少年宫”APP等媒介开展德育活动。如开展了“中国梦，好少年！”、“红领巾看大阅兵”、“瓦解谣言，争做‘四有’小网民”、“快乐暑假，安全自护”等活动，让孩子们感受信息时代下的不同德育活动形式，在活动中提升媒介素养，提高思想道德素质。

寓育人于服务 架设德育桥梁


少年宫从“服务育人”的角度出发，发挥“教务咨询处”、“红领巾驿站”以及“德育导师”团队和“教务”小分队的服务职能，寓育人于管理服务中，通过“情感化”、“人文化”的管理服务模式架设德育教育的桥梁。

倡导孩子们当“红领巾志愿者”，培养服务意识与能力，增强社会责任感。以“手牵手，童游世界”、“趣自然”、“热玩节”等大型主题活动等为例，让孩子们以同龄人的视角，自主策划并组织开展活动。在活动中，孩子们既是参与者，同时也是服务者，以实际行动践行“志愿服务”的理念，在服务中传递爱心、传播文明。

“红领巾驿站”提出了“有困难，找我们！”的服务口号，设立“爱心医务箱”、“免费亲情电话”、“生活快捷服务”等服务项目。此外，还推出了“爱心伞”活动，将诚信教育植入孩子们的心田，让“爱心伞”传递爱心，传递正能量。同时，少年宫还推出了“关爱伴我行，争章助成长”活动，设置“团结互助章”、“文明礼貌章”、“环境保护章”、“立志成才章”等奖章，通过多元化激励评价机制，培养孩子们的自信心，锻炼意志品质，提高综合素养。

“德育导师”团队和“教务”小分队周到、热情、细心、真诚地为学员家长服务，将德育教育渗透到服务举措中，通过“寓教于行”影响学生，起到一种“润物细无声”的教育效果，从而培养孩子们良好的行为习惯和品德修养。





招募活动

《温州少年》报招募令！

同学们，想成为小编辑、小记者吗？现在，《温州少年》报向你们提供这样一个挑战自我、实践自我的公益平台。

本报面向全市所有中小学生，招募“小记者”、“值班小编辑”让大家制作一份真正属于自己的报纸——《温州少年》报！入选的小记者将有机会参加少年宫小记者团开展的各类采访实践活动，所写的文章将择优发表在少年宫网站上；入选的小编辑将发挥自己的想象力和行动力，参与版面策划、稿件采写等工作，优秀者还能获得稿费哦！另外，以上入选者还能优先参加少年宫“微电影”和“小主播”等活动。

●**报名对象：**各县（市）区的小学三年级至初中一年级学生，有一定的文字或美术功底。（曾参与校内外小记者活动、期刊编辑等优先考虑）


●**报名时间：**即日起至2016年1月31日

●**报名方式：**前往少年宫104室（信息中心）领取报名表，或点击温州市少年宫网站“通知”栏目下载“《温州少年》报报名表”，填写后发送到邮箱：2696257789@qq.com，编辑部将通知面试时间。

●**咨询电话：**88229261 蔡老师


扫一扫以下二维码，关注我们！

官方微信公众平台




订阅号：温州市少年宫

温州少年报




订阅号：温州少年报

新浪官方微博




@温州市少年宫



上期获奖名单：

同学们，第99期《温州少年》报“在线总动员”推出的“争做网络安全卫士”活动深受同学们喜爱，编辑部老师从正确的答题卡中抽取6份答题卡进行奖励，请以下同学到104室“信息中心”办公室领取精美礼品一份！

卫司晨 潘洁瑜 陈显颖
周成真 郑若暄 彭彦



在线总动员

国防教育

国防在我心中

2015年，是中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年。为了让同学们更好地了解国防知识，本期的“在线总动员”邀请大家参加“国防在我心中”活动，请大家填写以下答题卡，将答案写在以下括号内。（12月30日前将答题卡交到104室“投稿箱”，就有机会获得精美小礼品一份。获奖名单请关注下期《温州少年》报）

班级：_____

姓名：_____


1. 在我国“国防教育”一词，最早是由（ ）在他的著作中提出的。
A. 孙中山 B. 毛泽东
C. 康有为 D. 梁启超

2. “我们是共产主义接班人，继承革命先辈的光荣传统，爱祖国，爱人民，鲜艳的红领巾……”这句歌词是出自那首歌的？
A. 《义勇军进行曲》
B. 《我们是共产主义接班人》
C. 《少年先锋队队歌》

3. “黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还。”是出自（ ）中的诗句。
A. 王昌龄《从军行》
B. 《冯玉祥儿童诗》
C. 戴叔伦《塞上曲》


4. 中国人民解放军海军是以（ ）部队为主。
A. 舰艇 B. 航空 C. 地面

5. 人民解放军的军衔上出现两杠三星的是（ ）。
A. 上尉 B. 上校 C. 上将



生活“大爆炸”

维生素，你好！



维生素到底是一种什么东西？它一般存在于什么食物中，维生素缺乏对身体有什么样的影响？你想知道答案吗？请跟我来吧——

维生素的来源

让我们以汽车作比拟，汽车由车身、发动机、各种传动装置、轮胎等组成，为了使汽车顺利行驶，还必须有汽油等燃料。但仅有燃料是不够的，还要有让各部件维持正常运转的润滑剂——机油。维生素就是类似机油的一种物质，有了它，才能维持人体正常的新陈代谢。

你或许会想：既然维生素对人体这么重要，那肯定是吸收得越多越好了。其实不然，人体对维生素的需要量非常小。目前，正式被认定为维生素的有14种之多。维生素大致可分为脂溶性维生素和水溶性维生素这两大类。如果长期过量摄入脂溶性维生素的话，不但对身体没有益处，反而有害。比如长期过量摄入维生素A，就会出现头痛呕吐的情况。

维生素的问与答

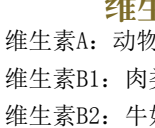
问：维生素C泡腾片可以每天服用吗？
答：维生素C可清楚肌体内的垃圾，人们适当服用有缓解疲劳的作用。用维生素C泡腾片冲泡一杯饮品，感觉可以舒缓一天的疲劳。但泡腾片中维生素C的剂量是比较大的，大约在500毫克~1000毫克/片，而且还含有二氧化碳，因此不能长年累月饮用。

问：补充维生素A有没有预防近视的功能？
答：维生素A可以适当改善小朋友的眼况，家长可让孩子适当服用鱼肝油，或注意吃一些瘦肉、鸡蛋或猪肝等动物性食品，会有效补充维生素A。

问：晒太阳也可以补充维生素吗？
答：维生素D是唯一一种不完全需要食物提供的维生素，又被称为“阳光维生素”，通过阳光照射到皮肤，可以强健我们的骨和肌肉，建议同学们多做户外活动。注意，室内隔着玻璃窗晒太阳，可达不到户外的效果哦！


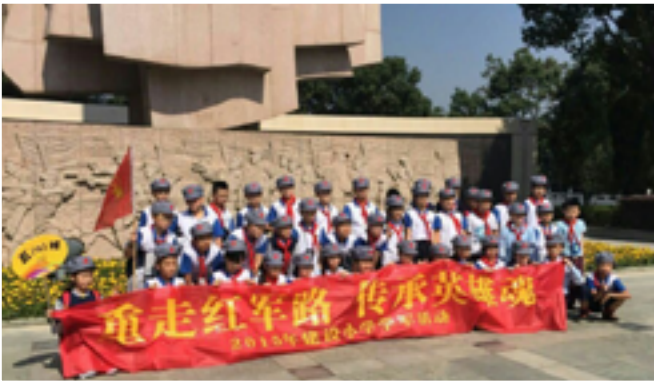
维生素“住”在哪里？

维生素A：动物肝脏及蛋黄、绿色蔬菜中。
维生素B1：肉类、豆类中的含量比较丰富。
维生素B2：牛奶、乳制品、动物肝脏中。
维生素B6：肉类、谷类、蔬菜和坚果中。
维生素C：新鲜的蔬菜和瓜果中。
维生素D：可以通过皮肤照射紫外线合成，多存在于鱼类、蛋类等食物中。
维生素E：多存在于坚果、豆类等食品中。
维生素忠告：合理膳食是最安全的补充维生素的方法，千万别长期大剂量服用维生素保健品。



校园新鲜事

关注校园新鲜事、好玩事，以简明扼要的语句，以小见大的视角，写一则小简讯。



李心畅：10月16日，温州市建设小学五年级全体学生在松台山广场、翠微山烈士墓等地参加了学军实践体验活动。通过这次活动，学生们感受到革命烈士英勇无畏的革命精神，接受了一次爱国主义教育。


周灵熙：11月份，温州市瓦市小学四六中队的同学在老师带领下，来到“临江学生实践基地”进行农业科普教育和传统文化教育。在活动中，大家制作小木凳、烤制麦饼，还参加种植、播种等农耕活动，体验到不一样的校园生活。

彭彦：近期，温州市水心小学一校区开展了“午间家长课堂”活动，让家长们发挥自己特长给孩子们讲故事、做手工或宣传安全知识等。此次活动不仅丰富了同学们的午间生活，也拉近了家长与学校的距离。

2015年12月15日 第100期


活动播报

3



小记者活动

走进市特种设备应急处置中心




8月28日，《温州少年》报小记者团和家长一行来到温州市“96333”特种设备应急处置中心，通过参观、聆听、采访等方式，了解电梯运行原理、电梯安全知识和故障救援方法等。

在“96333”呼叫中心，小记者和家长们认真观看了近年来小朋友在乘坐垂直电梯和自动扶梯时发生的事故案例视频，以及电梯安全教育宣传片《安全电梯小卫士》。小记者们观看后说道，以前只知道坐电梯方便，却不知还有那么多的安全知识要学，观看了宣传片懂得了怎样搭乘电梯才能避免意外事故发生，觉得受益匪浅。同时，小记者们也提出了许多自己的疑问，比如：被关升降电梯该怎么办，乘坐自动扶梯要注意什么，乘坐电梯遇到故障时拨打什么电话等等。对于大家提出的问题，应急处置中心的李所长一一作了详细解答。随后，小记者们跟随电梯专家实地了解连轴器、底座、钢丝绳等电梯部件模型、轿厢、井道、电梯整体模型等。面对眼前这些陌生又新鲜的设备，小记者们兴趣十足，纷纷感叹道电梯竟然充满了“高科技”含量。

为了让大家更直观地看到电梯上下运行的状态，了解电梯原理，专家们还特意进行了真实电梯演示。小记者、家长们在指定的位置，第一次亲眼目睹电梯在升降时的外部构造变化。随着电梯的上升，旁边的与电梯一样重量的水泥石板就会迅速下降，“原来电梯的升降与水井里的吊桶原理是一样的。”现场的小记者们兴奋地喊道。

小记者们在这次活动中，不仅了解了特种设备的安全知识，还提高了自我保护和安全文明乘电梯的意识。参与活动的家长认为，此次活动十分有意义，让孩子们懂得正确搭乘电梯的同时，又能掌握安全防护的重要技能。



活动播报站

最美童声 嗨翻全场

11月7日，温州市少年宫声乐部在我宫多功能厅开展“最美童声”专业活动。活动中，学员们饱含激情地演绎绕口令串烧、对口相声，诗歌朗诵……嗨翻全场，呈现了多样的活动内容，展示秋季开学以来的成长与收获，“最美童声”让孩子们挑战自己，一展风采。

好戏连台 奏响中西乐器

11月14、15日，温州市少年宫连续上演两场“奏响中西乐器”的专业活动，真是好戏连台。来自小提琴、电子琴、竹笛、葫芦丝等200多名器乐学员参加演出。其中，少儿管弦乐团首次登台亮相，他们以娴熟技艺演奏世界名曲《欢乐颂》，赢得阵阵掌声。

English dream 才艺大比拼

11月14日，温州市少年宫英语部举行了一场别开生面的英语才艺活动——“Fly my English dream”活动。节目丰富多彩，表演形式灵活多样。学员们用流利的语言和丰富的表情，演绎了英文演唱、课本剧表演、表情秀表演等，活动现场气氛热烈，台上精彩无限，台下掌声不断。

趣味烘焙 包子也卖萌


吃腻了普普通通的圆馒头，想不想制作一款“萌哒哒”的小包子？11月14日，孩子们欢聚童玩空间学做憨头憨脑的刺猬包。他们用面团包上豆沙酥，揉成椭圆形，麻利地剪出“刺猬”形状，加上黑芝麻“眼睛”，卖萌的小刺猬包就完成了。

感恩的心 彰显感恩之行


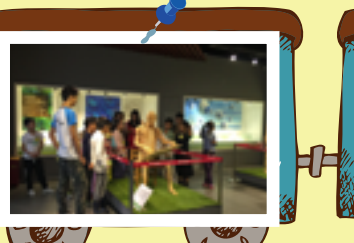

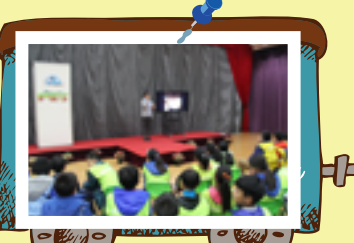
11月21日，温州市少年宫美术部开展了一场以“感恩的心”为主题的教育活动。“亲子角色互换”、“我为爸爸妈妈做件事”、“粘土的手工制作”“感恩互动”等各项任务让孩子们用实际行动懂得感恩、学会感恩，让感恩的种子播撒在每一个小朋友的心中……

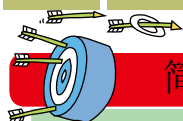
制作路灯 了解电路知识

11月22日，童玩空间的科技老师教小朋友们制作迷你路灯，让大家了解电路知识。在老师的指导下，孩子们安装路灯的支架、灯杆、灯泡和连接导线，制作出一盏盏迷你木质的双头路灯。当他们看到路灯发出两束微弱的光时，各个兴高采烈，感受到科技的魅力。



神奇旅行车





简 讯



2015年“鹿城区少儿围棋段位赛”在我宫举办

10月7日，由温州鹿城区围棋协会主办的“2015年鹿城区少儿围棋段位赛”在温州市少年宫举行，500名小棋手欢聚一堂切磋棋艺。比赛现场，秩序良好，棋乐融融。小选手们冷静沉着，全力拼搏，赛出了水平，赢得了晋级级位的资格。据了解，本次比赛共有来自温州市各学校、棋院、围棋培训机构的20多支代表队及个人报名参赛，选手年龄均为1998年1月1日之后出生。1至7级组各自分为1个组，8、9级组合并为1个组（分开计算成绩），定级组分为定级A和B组。比赛执行中国围棋协会制订的2002年版《围棋竞赛规则》，共进行7轮，采用个人积分编排制。赛事展示了温州鹿城区少儿围棋的整体水平，进一步普及了少年儿童围棋运动的开展，得到了家长的一致好评。

我宫参加华东“以儿童志趣发展为本的校外课程建设”综合研修活动

11月3日至6日，由华东青少年教育研究与发展中心举办的“以儿童志趣发展为本的校外课程建设”综合研修活动在山东济南举行，温州市少年宫科研负责人和相关教师参加。听取了《学习新理念与校外课程设计》、《校外课程资源的开发与利用》、《面向未来的课程改革趋势谈》等专题报告，观摩山东省校外教育专题活动，并围绕校外教育工作进行论坛交流。在“名师讲坛”环节，清华大学教育研究院院长、清华大学原副校长谢维和、上海华东青少年教育研究与发展中心主任张昱瑾以及浙江省青少年校外教育中心常务副主任陈敬等围绕校外教育工作理念、校外教育课程建设等主题与会人员进行研讨。研修活动期间表彰了科研工作先进单位及个人，温州市少年宫被评为“2015年度华东地区校外教育科研工作优秀单位”。

我宫参加团市委“党章党规党纪”学习活动

11月5日，温州团市委“党章党规党纪”学习活动在活动中心青年讲堂举行，温州市少年宫党支部组织党员参加。本次学习活动，邀请中共温州市委党校党史党建教研部管廷莲教授前来作题为《强化党章意识，严明党的纪律》的辅导报告。管教授从党章发展历程、党章的重要性、十八大党章的特点、党章的主要内容等方面对党章进行全面深入的阐述。会后，广大党员结合“三严三实”专题教育，结合自身情况，纷纷回顾自己的成长历程和入党以来的追求与表现，谈了自己学习党章的体会。通过学习，全体党员接受了一次深刻的党性教育，表示要强化党章意识，严明党的纪律，认真贯彻“三严三实”要求，以新时期对党员的“忠诚、干净、担当”严格要求自己，提升党性修养。

我宫参加省青少年校外教育“数字少年宫”二期需求研讨会

11月17日，浙江省青少年校外教育“数字少年宫”二期需求研讨会在杭州举行。来自北京、上海、浙江等地的校外教育专家、同行以及省青少年校外教育中心网络研发组部分成员参加。研讨会上，首先浙江省青少年校外教育中心常务副主任陈敬介绍了“数字少年宫”的发展历史和应用情况，并对“十三五”青少年信息化发展作了展望。然后，省青少年校外教育中心网络事业部部长张翼翀对“数字少年宫”的定位、应用方式以及数字少年宫二期建设思路等作了说明。与会人员畅所欲言，从校外教育工作实际出发，对数字少年宫二期建设需求提出了想法和观点。此次“数字少年宫”二期需求研讨会，对进一步提升数字少年宫的应用深度和广度以及二期数字少年宫升级版的开发起到了推动作用。温州市少年宫网络研发组成员、信息中心负责人刘小红参加会议。



优秀学员



沈 剑

嗨！大家好，我叫沈剑，今年12岁，是温州市新村小学五年级学生。我个性活泼开朗，爱好广泛，喜欢书法、数学、美术等，尤其喜爱美术。我从小就在少年宫学习绘画，画画使我的童年多了一份色彩。上美术课的时候，老师经常教导我：“画画要细心，要细致观察和准确描绘周围的事物，这样才能成功。”自从学习美术之后，我学会细心观察生活中的事物。画画让我重新认识世界，学会用图画表达自己的感受，同时也增强了我记忆力和想象力。

无论学习有多忙，我都会坚持学习美术，因为绘画让我乐在其中！

获奖情况：

第九届青少年素描大赛荣获二等奖；
第十届青少年素描大赛荣获一等奖。

同学们，秀一个！

你觉得自己够优秀吗？你觉得自己够个性吗？或者你有一技之长没有平台展示，或者你获得很多奖项缺无人为你鼓励喝彩，你可以把这些写成一段话，拍一张最能体现你特点的照片，发给我们就有机会成为下期的“本期之星”。

参与方式：发送“本期之星+学生姓名+手机号码”到《温州少年》报的微信订阅号“wenzhoushaonianbao”；或者将文字和照片发送至邮箱：2696257789@qq.com。

报名通知

2016年春季培训报名开始啦！

为让更多的孩子享有优质校外教育的机会，使招生工作更加有序、便捷，温州市少年宫2016年春季培训招生采取现场报名和网络报名两种方式。

第一阶段：老学员原班缴费

1、网络缴费时间：2016年1月2日—12日。登录温州市少年宫网站www.wzsng.com网上报名系统，无需注册，点击“在线支付”，输入“报名表”的预约号，自助缴费报名。
2、教务缴费时间：2016年1月9日—10日白天【其中幼教部老学员为1月11日—12日晚6:30—8:30】老学员凭“报名表”现场缴费。
3、手机缴费时间：2016年1月2日—12日。下载“掌上少年宫”APP及关注“温州市少年宫”微信公众号。初次访问按提示选择个人信息，包括：所在班级、所在城市、所在青少年宫。登录用户名：学员姓名，密码：手机号码

第二阶段：老学员调班或加报科目

2016年1月14日，仅限2015年秋季老学员报名，网上报名、教务报名和手机报名同步进行，部分班级不实行网上报名，可到现场办理。

第三阶段：新学员报名

2016年1月15日—24日（额满为止）。网上报名、教务报名和手机报名同时进行。
网络报名网址：www.wzsng.com
教务报名地址：温州市少年宫“招生咨询处”（市区九山路21号）。
咨询电话：88224343

赛事通知

温州市第十四届青少年硬笔书法现场大赛

由温州市少年宫、温州市科艺体生活动指导中心联合举办“温州市第十四届青少年硬笔书法现场大赛”即日起开始报名，我市各县（市）区在校中小學生均可报名参加，场地有限，额满为止（元旦放假、逢周一、二休息）。

比赛于2016年2月1日进行，分小学低段组（1-2年级）、小学中段组（3-4年级）、小学高段组（5-6年级）、中学组（初、高中）共四组进行，现场命题书写，书体不限，文具自备。报名方式为现场报名，团体报名请事先登录温州市少年宫网站 www.wzsng.com下载电子表格，填写后发送到邮箱：672891680@qq.com，再到少年宫进行现场确认并缴费。

报名地点：温州市少年宫红领巾驿站（九山路21号）

联系电话：88224465。

相关信息请登录温州市少年宫网站 www.wzsng.com查询。

温州市第十一届“小作家”杯写作比赛

由温州市少年宫、温州市作家协会联合举办温州市第十一届“小作家”杯写作比赛即日起开始征稿。凡温州各县（市）区的小学三年级至高中三年级在校学生（包括外籍在温就读及温籍在外就读生）均可参加，本次比赛不收取任何参赛费用，投稿时间至2016年1月10日止。

大赛分小学中段组（3-4年级）、小学高段组（5-6年级）、中学组进行评审，评出温州市“十佳小作家”及其它奖项若干名。创作形式为微小说和诗歌。作品内容健康向上，主题不限，要求参赛选手独立创作。参赛文章结尾处需注明：真实姓名、所在学校、班级、指导老师、常用联系电话等信息。投稿方式有网上投稿、现场投稿和邮寄稿件三种方式。

报名地点：温州市少年宫红领巾驿站（九山路21号）；

咨询电话：88224465（周一、二休息）。

参加办法及详情请登录温州市少年宫网站www.wzsng.com了解。