

- A1版 直击现场
- A2版 乐活一派
- A3版 活动播报
- A4版 才艺秀场



wen zhou shao nian

美术初级1班 沈剑



## 温州市少年宫开展2015年暑期系列公益夏令营活动

编者语：拥有快乐的暑假，享受美好的假期时光，是每个孩子的美好愿望。2015年夏天，温州市少年宫开展了“童乐扬帆”系列公益夏令营活动，为来自广西山区、我市少数民族乡镇、偏远地区以及市区部分中学的孩子带去“科技体验营”、“成长互助营”、“博览游学营”、“安全自护营”等系列特色夏令营活动，让他们度过一个难忘而快乐的暑假。

益营中的“成长互助营”，该活动由我宫与仁心公益组织及广西爱心蚂蚁国际志愿组织联合开展，通过向温州市区招募爱心家庭结对广西山区孩子的方式，让两地小营员共同学习和生活。据了解，“童乐扬帆”夏令营中参加的对象除了留守儿童，还有市区多所中学的学生，从今年5月份开始便与温州市多所中学取得联系，希望推动学校将急救知识普及，进一步加强对青少年安全知识普及和保障，40多位学生经过面试笔试筛选，成为“安全自护营”中的一员。

观医院药物设备流水线、参加导医服务咨询等实践体验活动，让孩子们以一种全新的视角，树立积极生存、健康生活和独立发展的理念，做到良好的自我健康管理，理解了“珍爱生命”的意义。

### 发挥校外教育优势，整合社会资源

温州市少年宫作为校外教育的主阵地，积极发挥平台优势，整合和利用各种社会资源，唤起全社会对留守儿童的关注。此次公益夏令营活动反响热烈，得到了社会各界的支持，上海中福会少年宫、温州市民宗局、温州商报、温视公共民生栏目、温州市中医院、市附二医、仁心公益组织、广西爱心蚂蚁国际志愿组织、温州“182义工”等多家单位纷纷加入活动行列，为活动的影响力增添了靓丽的一笔。活动负责人表示，以后将继续推出这样的活动，充分运用多方资源，不断对活动内容进行调整与创新，推出孩子们喜闻乐见的公益营活动。“童乐扬帆”公益夏令营树立了很好的活动品牌，通过挖掘整合校外教育资源，扩大校外教育优质资源，提升校外教育公共服务的能力，让留守儿童真正感受到社会的关爱和温暖。

对于今年夏天的这一系列公益营活动，不仅孩子们收获了许多，所有参与组织的人员的心灵也得到了成长。带着满满的回忆，孩子们又回到了以往的课堂，温州市少年宫2015年公益夏令营活动也因此画上圆满的句号，但少年宫公益行动的脚步却没有停息，一直在前行……

### 推出生活教育课程，创新活动模式

在公益夏令营中，少年宫根据青少年的年龄特点和身心发展规律，并结合孩子的需求策划活动，让孩子们在丰富多彩、充满趣味的活动中进行实践体验，感受课堂上没有的快乐。“在国外除了老师讲授，更多的是借助学生聚会、论坛、社团等媒介，通过交流研讨等形式，以实现创新思维的培养”，活动部老师将少年宫夏令营活动和国外培养学生创新思维的模式进行比较，强调夏令营活动重在参与和实践。将活动课程化融入到公益营中，是本次公益营的一种新尝试。在活动中，推出模块式活动课程，小营员们被分成若干小组，以小组合作形式完成任务，不仅扩大了孩子们的自主参与性，更加强互动性，培养团队意识。美食烘焙、科技体验、手工制作、农场种植、地质科考等一系列活动，尽可能让每个孩子都全身心投入，通过亲自体验和尝试，收获知识和快乐。

“生活教育”和“生命健康教育”是这次公益营活动中的两大特色。“科技体验营”的40多名少数民族孩子前往上海等地，参观当地先进的科学技术基地；“博览游学营”组织我市偏远地区孩子走进博物馆、城市街区，感受城市日新月异的变化、领略城市独有文化魅力；“互助成长营”中广西和温州的孩子同吃同住同学习，共同成长。活动从生活的角度出发，帮助孩子掌握生活技能，增长见识，开阔视野。考虑到参加此次公益营的孩子大多数是留守儿童，平常疏于家长监管，安全自护意识较为薄弱，“安全自护营”开设了专业救生知识讲座，带领孩子们参

### 关注留守儿童，让他们的暑假不孤单

对于许多孩子而言，每逢暑假，都会将自己的假期生活安排得丰富多彩。外出旅游，参加兴趣辅导班，加入夏令营活动，都是孩子们快乐过暑假的选择。然而，对于留守儿童来说，同样是假期时间，孤单寂寞却似乎成为了他们的假期主旋律。在离开学校生活的这段日子，告别了老师同学，父母长期奔波在外，留守儿童的暑假显得平淡无奇，电视成为与他们相处最久的伙伴。在留守儿童的心目中，能够像城市里的同龄孩子一样拥有一个多姿多彩的暑假，成了一种奢望。

温州市少年宫2015年“童乐扬帆”系列公益营，让留守儿童参加实践体验，感受到从未有过的经历，帮助他们实现长久以来心愿。广西大化瑶族自治县四年级的双辉接到温州市少年宫公益夏令营的邀请，兴奋不已，他说以往的暑假除了看书，平时就只能打打篮球、荡荡秋千打发时间。这次能到遥远的温州参加活动，真是天大的“惊喜”，因为这是他第一次离开村庄到外面的世界去。据公益营负责人介绍，双辉同学参加的是“童乐扬帆”系列公



校园新鲜事

关注校园新鲜事、好玩事，以简明扼要的语句，以小见大的视角，写一则小简讯。

王曦：7月16日，“2015温州市青少年安全拓展公益夏令营”圆满结束，这是一次快乐而有意义的经历，让营员们体验快乐，收获友谊！

王心悦：2015年暑期钢琴考级刚刚结束，电子琴、手风琴等考级也将在8月进行。对于很多学习乐器的孩子来说，暑期就成了“集训”的时期。

周灵熙：7月29日，韩国奇幻儿童剧《库尔的海底大冒险》在温州大剧院演出，这场儿童剧除了精彩的儿童剧表演，还有沙画表演、泡泡秀、魔术秀以及互动体操等，令人目不暇接，大呼过瘾！

孟翔：7月20日，一场名为“品味瓯塑经典，传承古老工艺”社会实践活动在市少儿图书馆开展，通过活动让小朋友们了解温州非遗文化魂中的米塑和瓯塑。

扫一扫以下二维码，关注我们！



订阅号：温州市少年宫 订阅号：温州少年报 @温州市少年宫

上期获奖名单：

同学们，第98期《温州少年》报“在线总动员”推出的“疯狂名人猜”活动深受同学们喜爱，编辑部老师从正确的答题卡中抽取8份答题卡进行奖励，请以下同学到104室“信息中心”办公室领取精美礼品一份！

- 卫司晨 朱诗想 凌志轩 吴裕林 潘洁瑜 姚沁乐 卢卓睿 张蜻蜓 潘伊宁 周成真

在线总动员

争做网络安全小卫士

同学们，网络是学习生活中必不可少的好伙伴吧！那么如何和这个“伙伴”正确相处，养成健康上网的习惯呢？本期的“在线总动员”活动邀请大家学习安全网络知识，一起“争做网络安全小卫士”。请大家仔细阅读以下关于“网络安全”的题目并作答，将答案序号填在括号里。（请于10月24日前将答题卡交到104室“投稿箱”，就有机会获得精美小礼品一份。获奖名单请关注下期《温州少年》报。）

班级： 姓名：

- 1、沉迷网络容易引发的疾病包括（ ）(多选题) A、颈椎病 B、干眼病 C、紧张性头疼、焦虑 D、腕管挤压综合征
2、我国法律明文规定，禁止未满（ ）周岁人员进入网吧。(单选题) A、12 B、14 C、16 D、18
3、国家明令取缔黑网吧，同学们应远离黑网吧，因为（ ）(多选题) A、黑网吧大多是无照经营，安全没有保障 B、黑网吧大多卫生条件差，影响身体健康 C、上网会损害视力 D、黑网吧有大量色情图片，污染学生的心灵
4、在下列有关“不能沉迷网络”的倡议中，错误的是（ ）(多选题) A、严格控制上网时间 B、正确处理学习与游戏时间 C、远离网络，拒绝上网 D、文明上网
5、网络交往可以使我们朋友满天下，但它也带来了一些负面影响，表现在（ ）(多选题) A、可以隐瞒自己的真实年龄和性格 B、上网时想怎么说就怎么说，甚至骂人、骗人 C、不相信网友的任何语言，产生信任危机 D、使得人与人之间的情感疏远

生活“大爆炸”



如何防御“秋蚊子”

夏季蚊子多，但秋季的蚊子格外毒，秋季被蚊子咬后，会奇痒无比，所以人们将它们称为“毒蚊子”，到底该怎么对付这毒蚊子呢？

蚊子的“喜”和“怕”

喜：蚊子喜欢浅水和死水，如污浊的积水、污水盆中的水等。通常家中只要有50毫升的水，蚊子就能产卵。因此，清除房前屋后及室内积水，等于断了蚊子的“温床”。

蚊子喜欢闻到像甜酒之类的气味，还喜欢到留有留有奶渍的牛奶瓶瓶底逗留，所以用留有残渣的甜酒瓶或牛奶瓶作“陷阱”，往往会粘死蚊子。

怕：蚊子害怕一些花卉以及清凉油、风油精之类挥发的的气味。客厅可摆放一两盆盛开的玫瑰、薄荷、米兰、茉莉花等花卉，或放置几盒盖盖的清凉油、风油精，蚊子就会晕头转向，继而逃之夭夭。

蚊子还害怕桔红色光线，夏日在室内安装桔红色的灯泡，或用透光的桔红色纸套在灯泡上，蚊子会敬而远之的。

防蚊战术有讲究

有些同学以为开空调可以驱蚊，其实空调开



到22℃左右，蚊子也很舒服，只是它们没有亲近人罢了。蚊子在黑夜中主要通过识别体味来辨别攻击目标。在一定的温度下，人体的汗腺分泌减弱，体味变淡，蚊子会一时找不到攻击目标，但只要空调停开，温度回升，蚊子变会咬人。

如使用蚊香，先把门窗关好，再点蚊香，然后立即离开，一两个小时后再回来，把熏到的蚊子扫掉，通风后再长时间待在室内。最好不同品牌蚊香轮流使用，防止蚊子产生耐药性。其实，相对于防蚊液，蚊帐防蚊是最为节能和安全的。

住在一楼的同学要特别注意家里的地漏和下水管道口不要存有积水；家庭水生植物要定期换水；如果要除远门，一定要盖好抽水马桶的盖子，以免蚊虫产卵。

可以试试这些土方法

残茶除蚊：收集平时喝剩的残茶叶，将其晒干后在蚊子容易进出的地方燃烧，或者将干燥的艾叶搓成绳索，点燃后放在室内，均可驱蚊。

食物驱蚊：生吃大蒜、口福维生素B，通过人体代谢后，再经由汗液排出体外，也会产生一种蚊子不敢接近的味道。

白醋驱蚊：在室内喷酒点白醋，也可达到驱蚊效果。

网络活动

红领巾看大阅兵70周年

同学们，你们一定都看过9月3日的大阅兵仪式吧！这是一次为了纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年而举行的盛大阅兵仪式，此次阅兵式气势磅礴，极大激发出我们的爱国热情和民族自豪感。那么关于此次阅兵，你们都知道些什么呢？快来一起答题，赢取神秘礼品吧！

- 活动时间：2015年10月1日-12月31日
● 活动内容：
活动一：2015大阅兵回顾
活动二：历史上的大阅兵
活动三：“阅兵”知识我来答
● 参与方式：请登陆温州市少年宫网站（http://www.wzsng.com）“网络活动”栏目参加。



小记者课堂



从小练就一双慧眼，正确辨别网络安全

——《温州少年》报小记者参加“青少年网络安全知识”讲座

暑假该不该让孩子触网，怎么让孩子远离网络上的有害信息？为引导小朋友们正确认识网络这一新生事物，7月16日下午，温州日报小记者俱乐部联合温州市少年宫等单位在广场路小学开展了一期“从小练就一双慧眼，正确辨别网络安全”的青少年网络安全知识讲座。



活动“微新闻”



“加油少年”欢乐暑假：瞧，小朋友们正兴致勃勃地参加8月1日德育导师团队开展的第二季“加油少年”团康活动。“集体跳绳”、“解锁挑战”、“七人八足”、“无敌风火轮”等趣味性强、富于挑战的游戏项目，让小朋友们在活动中锻炼合作能力、表达沟通交流能力、自我保护能力等，在快乐中度过暑假里的一天。



“童声飞扬”音乐会：清澈响亮的童声合唱、诙谐可爱的童话剧、欢快俏皮的少儿舞蹈……8月5日，声乐部开展“童声飞扬”专业活动，给现场小观众及家长献上了一场精彩的音乐会。学员们不仅演唱了《在海边》《亲爱的小猫》等充满童趣的歌曲，还演绎了舞台剧《一起去看海》和《美与丑》等，淋漓尽致的表演赢得了观众如潮般的掌声。



行动起来，团圆中国梦：8月8日，文学部在多功能厅开展“行动起来，团圆中国梦”主题活动，吸引了许多家长、学生前往观看。活动形式多样，内容精彩纷呈，学员们朗诵诗歌、演唱歌曲、表演古筝……展示了当代少年儿童热爱祖国、朝气蓬勃精神风貌。



7月16日下午3点，温州市广场路小学的多功能厅内座无虚席，“从小练就一双慧眼，正确辨别网络安全”青少年网络安全公益讲座在这里进行，活动吸引了100多位学生和家长参加。

例向孩子们呈现了网络诈骗的特点，教会孩子们如何去辨别不良信息。

“网友约你见面，你会怎么做？”“如何识别网络上的虚假信息？”“QQ号码设置规律中，哪几个符号不易被识别？”……活动现场还设置了互动抢答环节，赵队长提出的系列问题，孩子们踊跃抢答，在欢乐的气氛中巩固网络安全知识，了解了网络诈骗的危害，学会如何应对网络骗子、辨别网络陷阱。

小记者宇辉颇有成就感地说道，通过参加这次小记者活动，不仅学习了网络安全知识，还学到了网络防骗的小技巧。家长们表示，父母是青少年网络安全的

“把关人”，网络安全隐患防不胜防，举办这样的活动很必要，对提升少年儿童的网络素养很有帮助。主办方表示活动的举办旨在帮助少年儿童从小练就一双慧眼，正确辨别网络安全，以科学的知识，安全上网、文明用网，引导少年儿童从小争当“中国好网民”。

链接：在今年的儿童节到来之际，国家互联网信息办公室在第二届国家网络安全宣传周启动仪式上启动了“赢在未来”青少年网络安全教育联合行动计划，将“青少年网络安全工程”纳入其中作为重要组成部分，旨在净化网络环境，营造有利于青少年健康成长的网络环境。

“创意手串”手工制作

“串珠”是一项很有趣的工艺创作技艺，只要掌握了方法，就可将看似平常的小珠子串成精美漂亮的小饰品……8月8日，童玩空间活动指导师教小朋友制作“创意手串”。在实践动手过程中，小朋友们按照老师说的要领和每一道制作工序，制作出一串串卡通可爱手链。



制作“木糠蛋糕”

童玩空间举行“学做木糠蛋糕”活动。据介绍，木糠蛋糕是不用烤箱烤制的美味甜品。在烘焙老师的指导下，小朋友们先用擀面杖碾压巧克力饼干做出“木糠”，再把“木糠”与奶油一层层间隔叠加，最后放入冰箱冷冻半小时。10多分钟之后，这款美味无比的“木糠蛋糕”出炉了。



绚丽“万花筒”DIY

你想了解万花筒的原理，并制作一个万花筒吗？8月15日，童玩空间开展“绚丽万花筒DIY”科技活动。在现场，小朋友们从老师那里了解万花筒的科学奥秘，并动手制作。当他们看到万花筒里形态各异的图案时，惊叹这小小方寸镜片里所呈现的万端变幻的神奇。



## 简讯



## 中国宫协副会长周雄一行来我宫调研指导工作

8月24日，中国青少年宫协会副会长周雄、事业发展部副部长张艳蕾一行来温州市少年宫调研指导工作。我宫主任吴彰向周会长一行介绍了温州校外教育的基本情况，对少年宫目前的运作模式、阵地建设、队伍建设、培训活动、服务管理、信息化建设等方面情况和做法作了汇报。周会长对温州市少年宫“空中少年宫”建设的具体做法表示赞赏，他说在信息时代背景下，校外教育要主动适应信息时代校外教育的要求，运用“互联网+”的思维去优化和创新工作载体，从市场需求的角度出发，整合各项社会优质资源服务青少年，促进青少年全面成长。

## 温州电视台联合少年宫等单位开展“盒子礼物之爱心车票”活动

8月6日，由温州电视台新闻综合频道“男孩女孩”栏目、温州晚报雪君工作室、温州市少年宫和青少年活动中心等联合组织的“盒子礼物之爱心车票”行动来到永嘉县巽宅镇小溪小学，为小溪村67名留守儿童送上爱心车票，让他们前往父母在外务工所在地与爸爸妈妈团聚。据悉，温州市少年宫组织“童伴成长营”的小志愿者们制作“水晶蜡烛”、“七彩风车”等小工艺品进行了两次义卖，共募集到爱心款项1902.5元，为留守儿童购买车票。当天少年宫两位小志愿者代表参与了小溪小学的捐赠活动，还为山村小伙伴送去精彩的表演。同时，小溪小学的同学也为大家带来了具有特色的耕读文化《乱弹》表演。

## “媒介梦工厂”公益体验班举办“我的摄像之旅”活动

8月12日、17日，“媒介梦工厂”公益体验班举办了两场“我的摄像之旅”活动，活动分现场拍摄和后期制作剪辑两个部分。闻老师运用PPT，结合摄像机的具体功能，深入浅出地给小朋友们讲解了摄像的原理以及技巧的运用，带领小朋友进行实地拍摄，指导孩子们将滤镜、转场、声效、字幕等功效运用到视频编辑制作中，创作属于自己的DV作品。通过此次“媒介梦工厂”活动，孩子们学会了摄像和剪辑的基础知识，收获了人生第一部自己拍摄自己制作的影片，感受到了摄像艺术的魅力。

## 我宫举办《器乐集体课教案及课堂结构设计》专题讲座

8月14日，温州市少年宫举办了器乐教研活动，活动由器乐部部长熊璐主持，26位器乐专业教师参加。本次教研活动邀请省校外教育中心音乐教研组组长、杭州青少年活动中心文艺部教学主管王俊老师前来作《器乐集体课教案及课堂结构设计》的专题讲座。王俊老师结合自身的教学实践，向老师们讲解了如何进行“规范化教案书写”以及“器乐集体课课堂结构设计”，并展示了我省部分校外器乐教学优秀案例，与老师们一起交流校外器乐教学组织实施方面的经验做法。这次讲座，给器乐部老师带来了启发和思考，对提升教师的科研能力和业务水平起到了很好的促进作用。



## 本期之星



卞西莫

大家好！我叫卞西莫，今年11岁，是广场路小学的学生。我是个自信活泼，做事认真严谨的女孩。在学校里各科成绩优秀，是个全面发展的优秀学生，也是尽职尽责的班干部。我爱好广泛，课外生活大部分在少年宫学习舞蹈和柳琴。这两样爱好让我拿过不少奖呢！每年的校艺术节上都能取得喜人的奖项。当然，这也离不开我的勤学苦练。我开始学舞蹈时才4岁，不知

不觉中已经学了7年。通过自己的努力，我还入选了少年宫舞蹈团，参加省、市级大型比赛，让自己有了更好的历练机会，让自己再提升一个“等级”。

我是一个上进的女孩，不会因为一点点荣誉而停止学习。我一直以座右铭“没有最好，只有更好”要求自己，希望在童年的道路上继续努力加油，取得更好的成绩！

## 获奖情况：

2013年，在温州市广场路小学“黄豆音乐舞蹈杯”独奏比赛中荣获一等奖；  
2014年，在温州市广场路小学“黄豆音乐舞蹈杯”独奏比赛中表现突出荣誉，荣获优秀奖；  
2014年，在温州市第二十六届中小学生艺术节表演类群舞中荣获一等奖；  
2014年，浙江省中小学生艺术节代表少年宫参加群舞小学乙组荣获二等奖；  
2015年，温州市广场路小学“黄豆音乐舞蹈杯”独舞比赛获得一等奖。

## 同学们，秀一个！

你觉得自己够优秀吗？你觉得自己够个性吗？或者你有一技之长没有平台展示，或者你获得很多奖项缺人为你鼓励喝彩，你可以把这些写成一段话，拍一张最能体现你特点的照片，发给我们就有机会成为下期的“本期之星”。

参与方式：发送“本期之星+学生姓名+手机号码”到《温州少年》报的微信订阅号“wenzhoushaonianbao”；或者将文字和照片发送至邮箱：2696257789@qq.com。

## 诗歌园地

## 打呼噜的画匠

作者：姜勋

爸爸  
我听到有人  
打呼噜的声音  
是个叫春天的画匠

此刻他就睡在  
冻土下面  
身上还覆盖着  
一层厚厚的冰雪

北风使劲地拍打他的门  
可是他依然把呼噜打得震天响  
会有一个  
叫雷的暴躁邻居

叫醒他  
走出卧室  
画匠伸伸懒腰  
发现自己

已经睡了整整一个冬天  
他神清气爽地挥起画笔  
飞快地把世界涂抹得  
绿意盎然  
花团锦簇

## 昼·夜

作者：周均

昼，再也支撑不住沉重的眼帘  
夜，再也按耐不住，呼啸而来  
黑暗与恐惧笼罩了大地  
万物都静默了  
只有那朵野花  
用瘦弱的身躯  
艰难地挺住一切  
她想把脸藏在层层花瓣之中  
去抵挡心灵的风暴  
身边平静的湖面  
却映出她苍白无力的脸  
我挣脱了夜的束缚  
越过山林，跑向湖泊  
夜却放肆地大笑  
告诉我没人能逃出这牢笼  
我却借着黑夜的小浆  
推开一层又一层的波浪  
迎向拥有黎明的前方。

## 我问

作者：黄坚豪

我问玲珑的小鸟：  
怎样才能展翅翱翔？  
小鸟语重心长地答道：  
想象你就是我的同胞，展翅高飞！

我问潺潺的小溪流水：  
怎样才能泉水叮咚？  
小溪兴奋地答道：  
快乐地享受生活中的细节！

我问美丽的桂花：  
怎样才能香飘十里？  
桂花轻轻地回答：  
敞开心扉，无私奉献！

我问险峻的大山：  
怎样才能拔地而起？  
大山语重心长地告诉我：  
坚定自己的信念，相信自己！

## 用心灵去倾听

作者：陈茜茜

在你掉眼泪时  
千万要记住  
你那花儿般的露水  
千万不要落下

在你嘴角上扬起时  
千万要记住  
用心灵去分享  
分享给你的朋友和那未谋面的陌生人

在你愤怒的时候  
千万要记住  
用心灵去发泄  
对着那潺潺流动的溪水  
吐露出心中的不悦

在人生的旅途上，  
困难总是向我们招  
要记住  
放松自己  
拨开云雾  
彩虹就在天边  
我们就在那里  
勾勒出属于自己的舞台