

- A1版直击现场
- A2版乐活一派
- A3版活动播报
- A4版才艺秀场

wen zhou shao nian



2015年6月15日 第98期

地址：温州市九山路21号

《温州少年》编辑部

电话：0577-88229261

投稿邮箱：wzsng@163.com

少儿动漫初级1班 李嘉欣



编者语：

为了让我们市少年儿童度过一个轻松愉快、充满乐趣的“六一”儿童节，5月30日至31日，温州市少年宫举行了“趣”自然主题大型游戏活动。活动场地分布在红领巾广场和九山公园内，活动项目有“顺水推舟”、“绿野寻踪”、“水的密码”、“垒石大师”、“文化观园”等，让孩子们在富有趣味的科普游戏中感受亲近自然的乐趣。下面，我们来看看活动的热闹场面吧！

“趣”之探索自然奥秘

在科普活动区域，参加活动的小朋友络绎不绝。“水的密码”活动处，小朋友们做起了实验，将小纸条慢慢放入装有水的塑料桶中，瞬间变成了蓝、绿、红等颜色，不禁直呼神奇。“这‘奇怪的纸条’就是pH试纸，它遇到不同酸碱度的水质会发生不同颜色的变化……”老师道出了其中的“秘密”；在“探秘多肉”项目处，孩子们听老师讲解多肉植物知识，通过观察顺利完成“分辨多肉”的通关任务；“顺水推舟”同样吸引了大批孩子的参与，为了能让自己的小船领先，孩子们不厌其烦地调整“船模”的方向；“垒石大师”现场，孩子们通过不断调整找到平衡点，将多块光滑的鹅卵石高高垒起……

六一“趣”自然主题游戏活动围绕“自然科普”展开，在活动区域的设置上更贴近于大自然，利用少年宫独有的地理优势，将活动区域扩展到依山傍水的九山公园，美丽的湖畔、浓郁的树林都成了孩子们释放本源天性的活动天地。活动的材料道具也以大自然常见的事物为主，如河水、植物、小石块、种子等等，引导孩子与大自然亲密接触，通过游戏体验的方式激发探究自然界的兴趣和热情，对事物进行观察、比较、实验等，在自由放松的状态下学习科普知识，了解大自然中的“好朋友”。

**“趣”之体验生态文化**

此次主题活动设置了“习茶少年”、“环保卫士”、“文化观园”、“梦想家园”等具有生活化情境的活动项目。“习茶少年”成为孩子们热捧的活动之一，指导师在高雅静谧的古典音乐中娓娓道来，把孩子们引入清新优雅的“茶境”，认识茶具名称，了解茶艺冲泡的基本常识；偌大的九山公园成为“环保卫士”的活动区域，地上的塑料袋、瓜果、纸屑等都成为孩子们寻找的目标；在热闹非凡的“梦想家园”里，孩子们摇身变成“小小建筑师”，用新型环保的粘性材料“建造”生态梦想家园。

孩子们在有趣的游戏闯关中，感受中国传统茶文化的内涵，身体力行参与环保行动，动手实践加深对生态建筑文化的认知，从而更好地了解自然生态文化，关注生态环境，树立低碳环保的生活理念，达到活动育人的目的。

孩子们带着地图，带着爸妈，奔跑于红领巾广场和九山公园内，回归自然，感受户外游戏大联欢的乐趣。当他们完成了挑战任务，凭活动积分拿到自己的“战利品”——儿童节礼物时，顿时充满了自豪感。家长们表示，这次少年宫举办的“六一”主题活动，不仅让孩子们在亲近自然中增长了知识，同时也为家长和孩子提供了一个亲子互动、分享乐趣的机会。虽然活动期间阵雨不断，但丝毫没有影响到孩子们参与的热情，据统计这次“趣”自然主题游戏活动吸引近万人参加。





生活“大爆炸”

冰淇淋的三宗“罪”

冰淇淋的身份

据说，早在古罗马帝国时代，一位皇帝因盛暑难熬，命仆人四处寻觅冰雪解暑。一个聪明的厨师从高山上取回未化的冰雪，用蜂蜜和水果搅拌起来，给皇帝驱热解渴。这大概是世界上最早的冰淇淋了。

科技一路发展，冰淇淋也一路“进化”得美味无比。它的主要原料是水、乳、蛋、甜味料、油脂和其他食品添加剂（包括稳定剂、乳化剂、着色剂以及各种口味来源的香料等）。

暴食冰淇淋可致头疼

炎热的天气，大口吃冰淇淋才够爽！可是，一大口下去，突然感到头开始痛了起来。

这种症状，医学家称作“冰淇淋头疼”。这种头疼通常位于额中部，一般是快速吃下冷饮几秒后出现，30-60秒时疼痛达到顶峰，也有少数持续时间较长，甚至还有人因贪吃冷饮诱发癫痫。

有人认为是冰淇淋刺激了疼痛感受器，从而引发三叉神经痛。也有人指出是低温食物致上颌部血管收缩，血管壁上的压力感受器，将这种变化告知大脑，人体为了保证大脑血供反射性增加大脑前动脉入脑血量而发生疼痛。不管头痛的原理是什么，吃冰淇淋时也要尽量放慢速度为好。

高糖高脂肪，美味不宜多吃

冰淇淋的含糖量12%-18%，它的含糖量可能比甜饮料（一罐雪碧/可乐的含糖量约

为12%）还要高。而且，冰淇淋所含的脂肪主要来自于奶油或鸡蛋，里面的胆固醇和饱和脂肪酸含量比较高。若是长期大量吃冰淇淋，那么你有可能会变长一个小胖墩。

另外，随着植物氢化油的使用范围越来越广泛，冰淇淋也可能含有植物氢化油。

植物氢化油中含有大量的反式脂肪酸，吃了它，会增加患心血管疾病和糖尿病的风险。

为了健康，还是少吃冰淇淋为妙。

吃冰淇淋能上瘾

有的同学知道冰淇淋吃多了不好，但是吃起来就放不下。你要注意了，你可能是吃冰淇淋上瘾了！

美国俄勒冈研究所研究员做过一个实

验，他们让151名14-16岁的青少年吃冰淇淋，跟踪调查发现，频繁进食冰淇淋，青少年的脑部会出现和长期吸毒的类似症状。主持这项研究的凯尔伯格博士说，进食大量的冰淇淋，会降低大脑奖励区域的反应性，从而让人只有吃更多的冰淇淋才能达到相同的满足感。

没想到美味冰淇淋有这么多宗“罪”，为了你的健康，一定要科学食用冰淇淋哦！



扫一扫以下二维码，关注我们！

官方微信公众平台

温州少年报



订阅号：温州市少年宫

订阅号：温州少年报

@温州市少年宫



上期获奖名单：

同学们，第97期《温州少年》报“在线总动员”推出的“疯狂名人猜”活动深受同学们喜爱，编辑部老师从正确的答题卡中抽取8份答题卡进行奖励，请以下同学到104室“信息中心”办公室领取精美礼品一份！

张智翔 何嘉庆 陈濛玮 王琳舒
胡续函 黄悠妍 张韩敏 胡馨予



在线总动员



读诗词 知国学

同学们，国学知识博大精深，内容包括哲学、历史学、考古学、文学、语言学等。本期在线活动推出“读诗词，知国学”小游戏，要求同学们熟读以下的几个句子，写出它们的出处。除了询问家长，你还可以上网搜索，快来参加吧！（6月21日前将答题卡交到104室“投稿箱”，就有机会获得精美小礼品一份。获奖名单请关注下期《温州少年》报）

- | | |
|----------------------------|-----|
| 班级： | 姓名： |
| 1. 人之初，性本善，性相近，习相远。 | () |
| 2. 天地玄黄，宇宙洪荒。日月盈昃，辰宿列张。 | () |
| 3. 弟子规，圣人训；首孝悌，次谨信。 | () |
| 4. 学而时习之，不亦说乎？有朋自远方来，不亦乐乎？ | () |
| 5. 朝辞白帝彩云间，千里江陵一日还。 | () |
| 6. 庄生晓梦迷蝴蝶，望帝春心托杜鹃。 | () |

校园新鲜事

校园新鲜事

关注校园新鲜事、好玩事，以简明扼要的语句，以小见大的视角，写一则小简讯。

宋可瑜：4月29日，水心小学新村校区高年级段班级开展了一次爱心义卖活动。现场气氛非常热闹，同学们有的卖点心，有的卖文具，还有的卖头饰……大家都在为苍南钱库的火灾灾区人们奉献着自己的一份爱心。

王心悦：5月8日，温州建设小学五马校区和小南校区的五年级学生来到下吕浦消防中队，进行为期半天的军营生活体验。



陈唯一：5月14日，“妙绘丹青，翰墨书香”书画名家进校园活动。大家走进警校，进行了警察历史知识及防盗、溺水、踩踏等安防知识的学习，观摩了擒拿搏击术、仪仗队队列展示等项目的操作演示。

李丹：5月15日，温州市建设小学的300多名师生参加“学警日”活动。大家走进警校，进行了警察历史知识及防盗、溺水、踩踏等安防知识的学习，观摩了擒拿搏击术、仪仗队队列展示等项目的操作演示。

网络活动

小小摄影师 户外摄影作品网络投票活动

用童眼观察世界，用镜头捕捉美好的事物……

“用童眼观察世界，用镜头捕捉美好的事物……”，“小小摄影师”户外摄影作品网络投票活动开始啦！快来为自己喜欢的摄影作品和“小小摄影师”点赞吧！
活动时间：即日起至6月30日
活动网址：www.wzsgn.com
投票办法：登录活动页面，输入验证码，点击“我要投票”。



小记者课堂

随后小记者们来到“花卉生产区”，集体参观区内的新型花卉品种，大家看到的是长相奇怪的鹿角蕨，或是颜色漂亮的风铃花，或是品种繁多的蓝莓育苗……据王老师介绍，这里的所有植物都不施加任何化学肥料，而是使用有机肥，这样才能保证花卉以及果实的绿色无污染。

“生长过程中有虫子怎么办？”

小记者们心悦提出疑问。“我们是通过物理方法灭虫，你看前面挂着的粘虫板就是其中一种。”

小记者们顺着王老师的指示方向看到，在植物上方的铁丝上悬挂着

的一张黄色纸板，而上面正粘

了很多小飞虫。

下，成功地完成了移植任务。突然，几个目光敏锐的小记者发现了体验馆后面的大片桑树地，纷纷要求为家中的“蚕宝宝”采摘“粮食”。在老师的带领下，小记者们走进桑园中寻找硕大的桑树叶，开始了这“额外争取”的采摘体验。在活动最后，小记者们收获满满，他们拿起自己的劳动成果，脸上洋溢出了灿烂的笑容。

“生长过程中有虫子怎么办？”

小记者们心悦提出疑问。“我们是通过物理方法灭虫，你看前面挂着的粘虫板就是其中一种。”

小记者们顺着王老师的指示方向看到，在植物上方的铁丝上悬挂着

的一张黄色纸板，而上面正粘

了很多小飞虫。

在种植体验馆，小记者们兴高采烈地参加“移植美人蕉”活动。

“植物的移植是有技巧和方法的，大家不要硬拉着小花盆中的‘美人蕉’，而是……”小记者们在专业老师认真耐心的指导



活动“微新闻”



恐龙来了 学习科普知识
4月18日，一群“恐龙爱好者”相聚科技活动室，参加一场“恐龙来了”活动。在科技老师讲解下，孩子们了解了恐龙的生活习性、活动规律等，他们还动手实践，将恐龙“零部件”组装，随后，一个个颜色鲜艳、栩栩如生的塑料恐龙模型随之“诞生”。



快乐烘焙 尝品春天味道
4月18日，童玩空间推出“做韭菜盒子”烘焙活动，让小朋友们品尝春天的味道。大家跟着老师和面，擀面团，揉圆饼。“老师，这韭菜盒子就是饺子的放大版呀！”一些孩子在制作过程中，了解了制作点心的一些技巧。



加油少年 HIGH翻全场
4月19日，由德育指导师团队举办的“加油，少年！”主题活动在我宫多功能厅激烈地进行着。除了“记忆大比拼”、“打球联盟”、“趣味拔河”去年人气爆棚的项目，活动指导师还增加了“欢乐跳绳”、“寻宝地图”等新内容。孩子们闯过了一个个“游戏”，直呼玩得痛快。



舞动童心 彰显艺术魅力

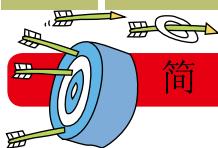
4月25日，身穿淡蓝色舞蹈服的舞蹈学员们在“舞动童心”活动中闪亮登场，拉开本次活动的序幕。压腿、跪地下腰、踢腿……小朋友们向观众展示了扎实的舞蹈基础。除了集体舞蹈表演，小朋友们还带来了歌伴舞《摩根小月亮》、三人舞《快乐的哆来咪》等节目，彰显舞蹈艺术的魅力。

疯狂的鸡蛋 彩绘出创意

4月26日，美术部在红领巾广场策划一场“疯狂的鸡蛋”彩绘活动。小朋友们在老师的指导下，积极动脑，发挥想象力，在“鸡蛋壳”上进行创作。他们有的用马克笔上色，有的用水钻装饰，还有的用纸胶带点缀，纷纷制作出漂亮的彩蛋。小朋友们专注的神情、夺人眼球的作品，得到了大家的好评。

葫芦丝演奏 感受特色民乐

4月26日，器乐部在红领巾广场开展“音符的旅行”之葫芦丝专场。葫芦丝学员演奏了《粉刷匠》、《婚誓》、《军港之夜》等乐曲，或高或低的曲调婉转流畅，让观众们领略了葫芦丝独特优美的音色；唢呐学员吹响了热情洋溢，锣鼓铿锵有力乐曲《金蛇狂舞》，又将人们带入热闹欢快的情景。



“2015年温州市高考公益讲座”在温州市少年宫举行

4月4日，温州都市报、温州市少年宫等单位主办的“2015年温州市高考公益讲座”在市少年宫三楼多功能厅举行。此次讲座分四场进行，邀请了名师谢微微、成旭梅，市园丁奖获得者邵达，志愿填报专家杨仲景等高考研究方面的专家或资深人士前来辅导讲座，内容涉及英语、语文、数学等学科的复习策略，重难点分析及高考政策解读等。本次“高考公益讲座”反响热烈，共吸引了200多位考生家长的全天候聆听。讲座结束后，专家还与家长进行深入的互动交流，为考生家长解答疑难问题。

温州市少年宫开展“神奇的黑白影像”公益体验活动

4月11日，温州市少年宫“媒介梦工厂”推出了“神奇的黑白影像”公益体验活动，原温州日报摄影记者卢春雨亲临现场，带领小朋友探索黑白影像形成的奇妙过程。卢老师向小朋友们介绍了黑白影像的历史文化，并对小朋友拍摄黑白照片作指导。拍摄环节结束后，卢老师带领小朋友们走进暗房学习制作黑白照片。通过此次体验活动，小朋友们对“黑白影像”这门经典艺术有了初步的了解，见证了黑白照片成像的“奇妙”过程，领略到了黑白照片摄影的独特魅力。

温州市第二十七届中小学艺术节设计类比赛在我宫圆满落幕

4月12日，由温州市教育局主办，温州市少年宫承办的“温州市第二十七届中小学艺术节（设计类）”比赛在温州市少年宫圆满落幕。作为中小学艺术节项目之一，220多名各县市区中小学生经过层层推荐选拔参加。比赛分小学组、初中组、高中组三个组别进行，现场参赛选手们根据比赛主题“民族魂 中国梦——阳光下成长”，以“节约用水”、“和谐社会”、“科技节”等为题设计作品，他们用封面、海报、邮票、包装、书籍装帧等形式诠释自己的创作理念。

温州市少年宫举办温州市首届少儿创意绘画现场赛

5月1日，温州市首届少儿创意绘画现场大赛在温州市少年宫启幕，吸引了来自全市的500多名少儿报名参加。本次创意绘画现场赛分幼儿组和儿童组，采取现场创作的形式进行，要求创意绘画，素材不限，画种不限。在现场，小朋友们以“五水共治，美丽家园”主题进行创意画创作，描绘了对温州这座“美丽家园”的想象和感受，表达了美好的愿望和梦想。本次比赛由温州市少年宫主办，旨在为进一步推进温州市少儿美术教育的发展，丰富广大少儿的校外文化生活，给他们提供一个表现艺术水平、展现美好心灵的舞台。



刘果

大家好！我叫刘果。今年11岁了，我在温州市城南小学读四年级。

架子鼓是我的一项器乐爱好。随着时间的飞逝，我一天天长大，鼓艺也在一天天地进步。转眼间，我已经在温州市少年宫学习了四年的架子鼓。在这期间，我有练习的辛苦，有失败的悲伤，也有成功的喜悦。不管怎样，有付出便有收获，现在的我已经获得了中国音乐学院架子鼓六级证书。学习架子鼓的同时，我也掌握了其它一些鼓类的演奏技巧，如：非洲鼓、铃鼓、康加鼓等。

我还参加了第16届、第17届温州市中小学艺术节器乐合奏大赛，演奏水平得到了提高。我还是一个喜爱英语的女孩，多次参加CCTV希望之星英语风采大赛、ABC青少年英语口语大赛，分别获得过浙江省二等奖和全国金奖。这些成绩的取得离不开我的坚持和付出，同时也离不开老师的培养和支持！

同学们，秀一个！

觉得自己够优秀吗？觉得自己够个性吗？或者你有一技之长没有平台展示，或者你获得很多奖项缺无人为你鼓励喝彩，你可以把这些写成一段话，拍一张最能体现你特点的照片，发给我们就有机会成为下期的“本期之星”。

参与方式：发送“本期之星+学生姓名+手机号码”到《温州少年》报的微信订阅号“wenzhoushaonianbao”；或者将文字和照片发送至邮箱：2696257789@qq.com。

美术天地

温州市首届少儿创意绘画 现场大赛作品选登

儿童组



林城羽 《一天春游》



毛嘉欣 《爱心天使》



南熹 《富饶的家乡》



薛子怡 《节水净化 循环系统》



杨思琦 《收获季节》



诸琬琰 《生命的小水滴》

幼儿组



曹珈宁 《海底世界》



王煜萤 《保护地球》



瞿周茹 《美好家园》