附件4

2015湖南关爱留守儿童示范夏令营

活动方案

一、组织机构

主办单位：全国少工委办公室

中国青少年宫协会

承办单位：中国宫协营地工作委员会

中国宫协夏令营专业委员会

湖南省青少年宫协会

湖南省青少年活动中心

二、时间及地点

活动时间：2015年7月、8月（具体日期与集体参营单位协商后定后另行通知）

活动地点：长沙市中小学心理素质教育拓展培训基地

·3J营地（湖南省森林植物园内）

三、参营人员

年龄10—15岁的留守儿童**免费参营**（父母均不在身边），家庭困难，成绩优异，身体健康（无重大疾病及其它传染性疾病），有一定生活自理能力。

1. 活动内容

1.军事及安全教育：规范日常行为，锻炼自身意志；增强组织纪律性，提高自理能力，培养责任心；学习日常自救知识。

2.水上拓展活动：遇到困难勇敢面对，努力解决；合理运用资源和技巧，培养心理调节平衡的能力；锻炼自身胆量和身体灵活性。

3.地面拓展活动：增强团结意识，培养营员的合作精神；懂得关爱，学会谦让，宽容与理解，实现从“以自我为中心”到“以团队为中心”的转位；提高心智，使营员认识到沟通的重要性及团队的重要性。

4.陶艺体验：通过自己动手，亲身体验新鲜事务，感受生活中的劳动带来的愉悦；同时通过陶艺制作培养孩子们的创造力、想象力、耐心和细心。

5.爸爸妈妈童年游戏体验：体验父母童年的游戏，感受生活中不同的乐趣，拉近亲子间的距离。

6.快乐时光：以“寓教于乐，快乐培训”的形式，让营员在快乐中培训，在培训中体会，在体会中感悟。

7.文娱晚会：展现自我风采，展示自我才华；放松身心，丰富营员的业余生活；让营员放飞心灵，与他人分享快乐，增强社交能力。

8.感恩教育：通过培训，让营员们了解感恩，懂得感恩，学会感恩；通过感恩教育，让营员在自己心中培植一种感恩的情感，以一颗感恩的心去对待父母，对待师长，对待同学，学会感恩社会，感恩祖国。

五、报名及报到

1.各参营单位（每50人）可报领队1人、随队老师1人。

2.请各参营单位于2015年6月15日前将参营单位、参营人数、联系方式发送至活动邮箱**1596896458@qq.com，h88776992@126.com**进行预报名。

3.请各参营单位于2015年6月25日前将《报名表》、《接送信息表》发送至活动邮箱进行正式报名。过时不补报。

4.各单位报到时须向大会提交参营学员身份证、学生证原件及县级以上医院出具的健康证明。报到地点：长沙市中小学心理素质教育拓展培训基地·3J营地。

5.联系方式：

（1）中国青少年宫协会（北京市东城区前门东大街10号团中央南楼319）

联系人：褚晓宇

联系电话：010-67024318、010-67010165

手机：18600396667 Q Q：50994437

1. 湖南省青少年宫协会（长沙市湘府西路1号）

联系人：李老师、张老师

联系电话：0731-85056106, 88776995

传真：0731-88776995

手机：13786134087

活动邮箱:**1596896458@qq.com，h88776992@126.com**

六、参营费用

1.夏令营为公益性示范营，免收夏令营期间活动费用（4天3晚）。往返交通费和食宿费自理；2015年计划开展两批次，每批次总人数限100人。

2.所有参营人员在营期间由承办方代为投保个人意外伤害险。

七、奖项设置

1.团队奖项

（1）综合各参营单位参营纪律和训练成果，评选出团体一等奖、二等奖和三等奖；

（2）向积极组织参与本次活动并配合支持主办方工作的单位颁发“优秀组织奖”。

2.个人奖项

（1）向积极参加活动、表现优秀的营员颁发“优秀小营员”荣誉证书；

（2）获得团体前三名参营单位的领队、教练将获“优秀指导教师”称号并颁发荣誉证书。

八、日程安排

详见附件1。

九、注意事项

1.暑期正值旅游旺季，请各参营单位提前购买往返车票，以确保顺利参营及返程。承办单位不负责订票。

2.营员自行佩带水壶、换洗衣物、拖鞋、毛巾、牙刷、纸巾、口杯、笔、本子等生活用品。

附件1：日程安排

附件2：报名表

附件3：接送信息表

附件1

**日 程 安 排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **天数** | **时间** | **活动事项** |
| 第一天 | 09:00-11:30 | 报到，安排宿舍和行李 |
| 11:30-11:50 | 自由活动 |
| 11:50-12:00 | 用餐前准备 |
| 12:00-12:30 | 午餐 |
| 12:30-14:00 | 午休 |
| 14:00-14:20 | 自由活动 |
| 14:20-15:00 | 团体拓展：破冰（选小队长、自创队名、口号、队旗、队歌、队形） |
| 15:00-15:20 | 活动分享 |
| 15:20-16:40 | 团体拓展：水上铁锁桥/悬索桥（坚定信念、勇往直前，懂得运用技巧和方法攻克难关 |
| 16:40-17:00 | 活动分享 |
| 17:00-17:30 | 自由活动，餐前准备 |
| 17:30-18:00 | 晚餐 |
| 18:00-19:30 | 洗漱 |
| 19:30-21:00 | 军事训练（军训、竞选大队队长、小队长、寝室长，生活体验学习、 防火防震学习） |
| 21:00-21:30 | 活动日志 |
| 21:30 | 就寝 |
| 第二天 | 07:00-07:30 | 起床洗漱 |
| 07:30-08:00 | 内务整理（学会整理内务） |
| 08:00-08:30 | 早餐 |
| 08:30-09:30 | 开营（整队问好，授旗仪式、领导讲话，励志操：国家） |
| 09:30-09:50 | 自由活动 |
| 09:50-10:30 | 军事训练 |
| 10:30-11:30 | 团体拓展：陶艺体验（锻炼学员的动手能力，培养孩子的细心和耐心） |
| 11:30-11:50 | 活动分享 |
| 11:50-12:00 | 自由活动 |
| 12:00-12:30 | 午餐 |
| 12:30-14:00 | 午休 |
| 14:00-14:20 | 自由活动 |
| 14:20-16:30 | 户外活动：烧烤（锻炼学员的动手能力，学会照顾他人，学会分享，增进友谊） |
| 16:30-17:00 | 活动分享 |
| 17:00-17:30 | 自由活动，餐前准备 |
| 17:30-18:00 | 晚餐 |
| 18:00-19:30 | 洗漱，晚会前准备 |
| 19:30-21:00 | 科教电影 |
| 21:00-21:30 | 活动日志 |
| 21:30 | 就寝 |
| 第三天 | 07:00-07:30 | 起床洗漱 |
| 07:30-08:00 | 晨练（手语操） |
| 08:00-08:30 | 早餐 |
| 08:30-11:30 | 参观省科技馆 |
| 11:30-12:00 | 返程 |
| 12:00-12:30 | 就餐 |
| 12:30-14:00 | 午休 |
| 14:00-14:20 | 自由活动 |
| 14:20-15:00 | 热身活动：老师说（锻炼学生反应能力） |
| 15:00-16:40 | 团体拓展：共同进退（开动脑筋，战胜困难，促进团队交流与合作） |
| 16:40-17:00 | 活动分享 |
| 17:00-17:30 | 自由活动，餐前准备 |
| 17:30-18:00 | 晚餐 |
| 18:00-19:30 | 洗漱 |
| 19:30-21:00 | 联欢晚会（调动激情，增强气氛，提高团队凝聚力，展示自我） |
| 21:00-21:30 | 活动日志 |
| 21:30 | 就寝 |
| 第四天 | 07:00-07:30 | 起床洗漱 |
| 07:30-08:00 | 晨练 |
| 08:00-08:30 | 早餐 |
| 08:30-09:00 | 自由活动 |
| 09:00-11:30 | 结营仪式（颁奖，领导做总结，心理拓展（励志教育，心智教育，感恩教育,给爸爸妈妈写信） |
| 11:30-12:00 | 自由活动 |
| 12:00-12:30 | 午餐 |
| 12:30-13:00 | 自由活动 |
| 13:00-15:00 | 合影留念 |
| 15:00-15:30 | 返程 |

**（**根据天气情况、年龄阶段以及实际情况，活动内容可做适当调整**）**

附件2

**报 名 表**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位名称 | |  | | | | | | |
| 联系地址 | |  | | | | | 邮编 |  |
| 联系人 | |  | | | | | 联系电话 |  |
| 电子邮箱 | |  | | | | | QQ/MSN |  |
| 节目名称 | |  | | | | | 节目时长 |  |
| 领队老师信息 | | | | | | | | |
| 姓名 | | 性别 | 职务 | | | 联系电话 | QQ/MSN | 电子邮箱 |
|  | |  |  | | |  |  |  |
| 参营学员名单(页面不够可另附表) | | | | | | | | |
| 序号 | 姓名 | 性别 | 年龄 | 联系电话 | 身份证号 | | | 兴趣特长 |
| 1 |  |  |  |  |  | | |  |
| 2 |  |  |  |  |  | | |  |
| 3 |  |  |  |  |  | | |  |
| 4 |  |  |  |  |  | | |  |
| 5 |  |  |  |  |  | | |  |
| 6 |  |  |  |  |  | | |  |
| 7 |  |  |  |  |  | | |  |
| 8 |  |  |  |  |  | | |  |
| 9 |  |  |  |  |  | | |  |

附件3

**接送信息表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 单位名称 | | | | | |
| 接站信息 | | | | | |
| 抵达时间 |  | 航班/车次号 |  | 接站人数 |  |
| 联系人 |  | 手机 |  | | |
| 送站信息 | | | | | |
| 离湘时间 |  | 航班/车次号 |  | 送站人数 |  |
| 联系人 |  | 手机 |  | | |
| 备注信息（接送站只安排集体团队，如不需接站或送站，请在此处注明。） | | | | | |