附件3

2015山青世界国学示范夏令营

活动方案

一、组织机构

主办单位：全国少工委办公室

 中国青少年宫协会

承办单位：中国宫协营地工作委员会

 中国宫协夏令营专业委员会

 山东省山青世界青少年实践活动中心

二、时间及地点

活动时间：2015年8月2日-6日（2号报到，6号返程）。

活动地点：山青世界济宁基地（山东省济宁市邹城市大束镇匡庄）

三、参营人员

7-14岁青少年

四、活动内容

1.儒家传统思想讲座：聆听国内儒学专家讲述孔孟思想，感受中华文化的博大精深。

2.唐诗宋词精选赏析：跟着诗词名家研究唐诗宋词，感受古诗词的语言美、韵律美，掌握翻译古汉语“信、达、雅”的技巧。

3.参观孔府孔庙孔林和孟府孟庙：在孔子的故乡曲阜和孟子的故乡邹城研学旅行，寻根访古，感受浓郁的孔孟文化。

4.野外露营：每两人或三人一顶帐篷，自己动手在野外建立自己的勇士家园，学习生存技能，体验和大自然零距离的无限神奇。

5.定向运动：和小伙伴一起，用指北针和地图寻找方向、判断方位、徒步跑点，学会选择和判断，体会协作与沟通。

6.攀岩速降：在野外场地或综合馆室内攀岩墙，使用专业户外绳索、安全带、八字环和主锁等装备，学习攀登岩壁，并运用崖降技巧从壁顶降落到地面，使大家学会实用的生存技能，磨练坚强意志，挑战心理极限。

7.野战对攻：使用激光仿真军事武器，学习运用战略战术调配兵力、组织攻防，进行红蓝军的实战对抗，学会各种射击动作和自我保护技能，体验真人CS的惊险刺激。

8.拓展训练：团队由各自的训导师带领进行拓展竞技，通过体验有轨电车、过电网、信任背摔、求生墙等项目来学习协作与配合，增进团队成员间的团结与默契。

9.红十字急救：营员在教练带领下学习红十字包扎、心肺复苏等实用技能，提高大家应对紧急情况的能力和处变不惊的心理素质。

10.军事越障：营员穿越军事训练场地上五步桩、矮墙、独木桥、珠心桩、高低杠、蛇形杆、低桩网等障碍物，锻造坚强意志，塑造军人品格。

11.篝火晚会：如水的山青夜晚，大家围坐在篝火旁，放飞孔明灯，听古老的故事传说，冥想遥远的过去和未来；尽情唱歌跳舞，展示自己的特长和才华。

五、报名及报到

1.各参营单位可报领队2人。

2.请各参营单位于2015年6月15日前将参营单位、参营人数、联系方式一式两份分别发送至活动邮箱**zggxfzjg@126.com 、shanqingworld@126.com**进行预报名。

3.请各参营单位于2015年6月25日前将《报名表》、《接送信息表》一式两份分别发送至活动邮箱**zggxfzjg@126.com 、shanqingworld@126.com**进行正式报名。过时不补报。

 4.各单位报到时须向大会提交参营学员身份证、学生证原件及县级以上医院出具的健康证明。报到地点：山青世界济宁基地（山东省济宁市邹城市大束镇匡庄）。

5.联系方式：

（1）中国青少年宫协会（北京市东城区前门东大街10号团中央南楼319）

联 系 人：程 晨

联系电话：010-67024318、010-67010165

手 机：15110019223 Q Q：195330930

**报名邮箱:zggxfzjg@126.com**

（2）山青世界青少年实践活动中心

联 系 人: 张靖远

手 机：18254712355

**报名邮箱: shanqingworld@126.com**

六、参营费用

1.各参营单位往返交通费自理。在营期间的食宿由活动组委会统一安排。每位参营者5天4晚费用共计人民币1500元，包括食宿（三星标准双人标间）、市内交通、保险、门票等。

2.各参赛单位于6月25日前将参营费汇至：

户 名：中国青少年宫协会

账 户：0102 0142 1000 3759

 开户行名称：中国民生银行北京正义路支行

3.所有参营人员在营期间由承办方代为投保个人意外伤害险。

 七、奖项设置

1.团队奖项

（1）综合各参营单位参营纪律和训练成果，评选出团体一等奖、二等奖和三等奖；

（2）向积极组织参与本次活动并配合支持主办方工作的单位颁发“优秀组织奖”。

2.个人奖项

（1）向积极参加活动、表现优秀的营员颁发“优秀小营员”荣誉证书；

（2）获得团体前三名参营单位的领队、教练将获“优秀指导教师”称号并颁发荣誉证书。

八、日程安排

详见附件。

九、注意事项

 1.暑期正值旅游旺季，请各参营单位提前购买往返车票，以确保顺利参营及返程。举办单位不负责订票。

2.参营人员需自行准备洗刷用品、换洗衣物、长袖和短袖运动装、棉线袜子、可做拖鞋使用的塑料凉鞋、手电、水壶、雨衣、纸笔、常用药物（治疗感冒、发烧、腹泻等）、纸巾、少量零花钱等，请不要带相机、手机、ipad等贵重物品以防活动中损坏。

附件1：日程安排

附件2：报名表

附件3：接送信息表

附件1

**日 程 安 排**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  项目时间 | 活动安排 | 备注 |
| 8月2日 | 上午 | 分组，安排入住 |  |
| 下午 | 开营式，破冰，合影 |  |
| 晚上 | 团队展示 |  |
| 8月3日 | 上午 | 儒家传统思想讲座 |  |
| 下午 | 园区定向比赛，搭帐篷 |  |
| 晚上 | 户外自护自救知识讲座，教打绳结，露营 |  |
| 8月4日 | 上午 | 唐诗宋词精选赏析 |  |
| 下午 | 军事越障，野战对攻，红十字急救 |  |
| 晚上 | 红色电影 |  |
| 8月5日 | 上午 | 参观孔府孔庙孔林 | 早餐时间：7：00出发时间：8：00 |
| 下午 | 参观孟府孟庙 |  |
| 晚上 | 篝火晚会 |  |
| 8月6日 | 上午 | 攀岩崖降，拓展训练 |  |
| 下午 | 回顾分享，闭营式 |  |

附件2

 **报 名 表**

|  |  |
| --- | --- |
| 单位名称 |  |
| 联系地址 |  | 邮 编 |  |
| 联 系 人 |  | 联系电话 |  |
| 电子邮箱 |  | QQ/MSN |  |
| 报送节目名称 |  | 节目时长 |  |
| 领队老师信息 |
| 姓 名 | 性别 | 职 务 | 联系电话 | QQ/MSN | 电子邮箱 |
|  |  |  |  |  |  |
| 参营学员名单(页面不够可另附表)  |
| 序号 | 姓 名 | 性别 | 年龄 | 联系电话 | 身份证号 | 兴趣特长 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |

附件3

**接送信息表**

|  |
| --- |
| 单位名称 |
| 接站信息 |
| 抵达时间 |  | 航班/车次号 |  | 接站人数 |  |
| 联 系 人 |  | 手 机 |  |
| 送站信息 |
| 离济时间 |  | 航班/车次号 |  | 送站人数 |  |
| 联 系 人 |  | 手 机 |  |
| 备注信息（如不需接站或送站，请在此处注明） |