

中国青少年宫协会

2025 年全国青少年传统体育项目比赛 甘肃省级赛通知

甘肃省各相关单位：

为全面贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，根据教育部办公厅等四部门《关于印发〈面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法〉的通知》（教监管厅函〔2022〕4号）、教育部办公厅《关于公布2022—2025学年面向中小学生的全国性竞赛活动的通知》和中国青少年宫协会《2025年全国青少年传统体育项目比赛通知》要求，2025年全国青少年传统体育项目比赛甘肃省级赛由中国青少年宫协会主办，兰州市少年宫承办。现将相关要求通知如下。

一、组织机构

主办单位：中国青少年宫协会

承办单位：兰州市少年宫

支持单位：甘肃省围棋运动协会

二、比赛形式及比赛时间

序号	赛项	比赛形式	比赛时间
1	武术	线上提交视频	报名开始至2025年5月20日
2	棋类（围棋）	详见赛前补充通知	2025年5月1日-3日
	棋类（象棋、国际象棋）	弈战平台	2025年5月1日-7日

3	跳绳	天天跳绳 App	2025 年 4 月 10 日至 6 月 30 日
---	----	----------	---------------------------

棋类项目（围棋）将根据报名人数确定比赛形式，请参赛选手的领队或指导教师务必添加 QQ 群（1023874128），届时会在群内发布围棋项目赛前补充通知、竞赛地点及时间等（仅在 QQ 群内发布相关通知），棋类项目（象棋、国际象棋）和跳绳项目线上参赛手册另行发布，详见“全国青少年传统体育项目比赛”微信公众号和赛事网站 <https://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>“赛事公告”栏目。

三、报名及参赛要求

（一）报名

1. 报名方式：网页搜索赛事网站 <https://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>，注册后登录即可报名；或搜索微信公众号“全国青少年传统体育项目比赛”，关注后点击底部栏目“赛事报名”，注册后登录即可报名。



扫描二维码关注赛事微信公众号

2. 报名要求：甘肃省内 6-18 岁小学、初中、高中在校学生均可报名参赛，鼓励青少年宫、青少年活动中心等单位组织学员报名参赛。报名时请仔细阅读《报名须知》（详见网址 <http://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/>

infoDetail?id=0000abd031fe477349f58570e9c8700db45b
和“全国青少年传统体育项目”微信公众号), 阅读后完成
报名。

(二) 参赛要求

1. 参赛选手须身体健康、本人身体条件适合参加比赛,
且经监护人同意。

2. 参赛选手根据自身情况适当运动, 不得过量运动,
如遇身体不适立刻停止, 就近就医。

四、奖项设置及评奖标准

奖项设置	评奖标准
参赛选手获得奖项	根据比赛成绩排名分设一、二、三等奖, 比例分别为 10%, 20%, 30%
优秀运动员	根据省级赛成绩排名前 10 的参赛选手
优秀指导员	根据省级赛获得一等奖的参赛选手, 报名时填写的领队及指导教师
优秀组织奖	获得“优秀组织单位”单位数量占省级赛数量的 10%以内, 且组织三 项赛参赛人数不少于 50 人

五、监督与监管

为保证“全国青少年传统体育项目比赛”公开、公平、
公正, 有效监督各比赛项目的正常开展, 及时处理解决异议
和申诉, 规范各项管理工作, 制定监管规定。

监督电话: 18600396667, 15710018256

邮箱: zggxtybs@126.com

六、联系方式

1. 关于甘肃省级赛赛事相关问题, 请咨询兰州市少年
宫活动部 0931-8453287 (周三-周日 9 点至 17 点)

2. 关于报名系统技术问题, 请咨询俞老师 1885710625
0、戴老师 18760692578 (工作日 9 点至 17 点)

附件：2025 年全国青少年传统体育项目比赛甘肃省级赛
竞赛规程（武术、棋类、跳绳项目）



附件

2025 年全国青少年传统体育项目比赛 甘肃省省级赛竞赛规程

(武术项目)

一、比赛办法

采用国家体育总局武术运动管理中心 2012 年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》和《传统武术套路竞赛规则(2024 版)》，各组别比赛均按无难度要求评分办法执行。

二、比赛内容及比赛时长

1. 比赛内容

赛项内容	年龄组
自选套路—拳术	个人单项 6-18 岁组
自选套路—器械	
传统套路—传统拳术	
传统套路—传统器械	
规定套路—规定初级套路—拳术	个人单项 6-12 岁组
规定套路—规定初级套路—器械	
规定套路—少年规定拳	
规定套路—第一套国际竞赛套路—拳术	个人单项 13-18 岁组
规定套路—第一套国际竞赛套路—器械	
规定套路—第三套国际竞赛套路—拳术	
规定套路—第三套国际竞赛套路—器械	
太极类—太极拳	个人单项 6-18 岁组
太极类—太极剑	
太极类—太极扇	
武术集体项目	不分赛项和性别，每队限 4-6 人，根据年龄设 16-18 岁组、13-15 岁组、11-12 岁组、9-10 岁组、6-8 岁组

2. 比赛时长

(1) 个人单项

①16-18 岁组：本组别中，太极类项目比赛时间为 3 分

钟至 3 分 30 秒，其他项目比赛时间不少于 1 分 10 秒。

②13-15 岁组：本组别中，太极类项目比赛时间为 2 分 30 秒至 3 分钟，其他项目比赛时间不少于 50 秒。

③6-12 岁组：本组别中，太极类项目比赛时间为 2 分钟至 2 分 30 秒，其他项目比赛时间不少于 30 秒。

(2) 集体项目：时间 2 分钟以内，可配乐（不含说唱）。

三、线上提交视频要求

1. 所有参赛视频均为近 6 个月内拍摄，视频根据比赛时长要求录制，录制视频不得剪辑。

2. 参赛视频须是横版拍摄的 AVI、MPEG-4、MOV 和 WMV4 种格式，视频上传后会提示是否上传成功。视频文件大小应在 300MB 至 600MB 之间，画面清晰、图像稳定。

3. 参赛视频严禁违背社会公德，严禁植入广告和违反相关法律法规的内容，包括但不限于图像、图片、图标、旗帜、标语、文字、声音等。

四、视频上传

1. 网页上传视频

网页搜索赛事网址：<http://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>，登录后点击“我的”，在“我的”页面找到“我的报名”。点击“上传”按钮，选择视频后等待上传，提示上传成功即完成视频上传。

2. 移动端上传视频

手机浏览器搜索赛事网址：<http://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>，登录后找到“个人中心”

点击“我的”，在“我的”页面找到“我的报名”。点击“上传”按钮，选择视频后等待上传，提示上传成功即完成视频上传。

五、仲裁及裁判

在赛事组委会、裁判专家组、裁判纪律监督组的指导下，根据《全国青少年传统体育项目比赛章程》《全国青少年传统体育项目比赛裁判工作方案》，设立赛事组织委员会和竞赛委员会（下设裁判委员会和仲裁委员会）。

六、回避范围及方式

1. 回避范围

回避是裁判具有法定情形，必须回避，不参与裁判工作的制度。按照相关规定，结合比赛活动实际，如果裁判具备以下情形之一的，应当回避：

- （1）是参赛选手的近亲属；
- （2）与参赛选手有其他直接利害关系；
- （3）担任过参赛选手的辅导老师、指导老师或教练；
- （4）与参赛选手有其他关系，可能影响公正的。

2. 回避方式

裁判自行提出回避申请的，应当说明回避的理由，口头提出申请的，应当记录在案。

裁判有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行回避。裁判在活动评审过程中，发现有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行提出回避；没有自行提出回避的，赛事组织委员会决定其回避。裁判自行回避的，可以口头或者

书面提出并说明理由。口头提出申请的，应当记录在案。

七、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛提出质疑的，应当在成绩公示期内向承办单位提出，逾期不予受理。

3. 承办单位在接到质疑时会积极对成绩进行复核，核查后对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实将积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

4. 异议及申诉受理

联系方式：兰州市少年宫活动部 0931-8453287（周三-周日 9 点至 17 点）

受理邮箱：Lshuodongbu@163.com

八、免责声明

1. 未经本协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和本协会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 本协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

九、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在赛事网站（h

<https://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>) 和“全国青少年传统体育项目比赛”公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

2025 年全国青少年传统体育项目比赛 甘肃省赛竞赛规程

(棋类项目)

一、比赛内容

围棋、象棋、国际象棋

二、比赛办法

1. 围棋

(1) 比赛执行中国围棋协会 2002 年审定的《围棋竞赛规则》。

(2) 采用积分编排制，按总得分（公式为：总得分=个人积分+对手分总和/二分之一最高分-轮次）计算成绩，允许名次并列。

(3) 轮次：视报名人数而定。

2. 象棋和国际象棋：采用《象棋竞赛规则》和《国际象棋竞赛工作手册》竞赛规则执行。

三、比赛监督及违规处理

1. 所有参赛棋手须严格遵守比赛规则，尊敬裁判，尊重对手，遵守体育竞赛规范和体育道德。

2. 比赛将设裁判巡查组，对比赛棋局进行巡查，如发现可疑情况随时中断该棋局，并对异常人员进行作弊识别工作，如作弊属实，将提交组委会，对选手进行相应处理。

3. 如棋手被判定作弊，裁判有权于当次比赛对其进行禁赛。情节严重者，组委会将对其进行永久禁赛处理。如在对局中发现对手作弊，请于该轮比赛结束后 30 分钟内，向

组委会投诉，由仲裁委员会讨论决定处理结果。

4. 比赛中严禁故意拖延时间等恶意行为，一经发现裁判有权予以警告，情节严重者可被判负，甚至予以禁赛处理。

四、仲裁及裁判

在赛事组委会、裁判专家组、裁判纪律监督组的指导下，根据《全国青少年传统体育项目比赛章程》《全国青少年传统体育项目比赛裁判工作方案》，设立赛事组织委员会和竞赛委员会（下设裁判委员会和仲裁委员会）。

五、回避范围及方式

1. 回避范围

回避是裁判具有法定情形，必须回避，不参与裁判工作的制度。按照相关规定，结合比赛活动实际，如果裁判具备以下情形之一的，应当回避：

- （1）是参赛选手的近亲属；
- （2）与参赛选手有其他直接利害关系；
- （3）担任过参赛选手的辅导老师、指导老师或教练；
- （4）与参赛选手有其他关系，可能影响公正的。

2. 回避方式

裁判自行提出回避申请的，应当说明回避的理由，口头提出申请的，应当记录在案。

裁判有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行回避。裁判在活动评审过程中，发现有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行提出回避；没有自行提出回避的，赛事组织委员会决定其回避。裁判自行回避的，可以口头或者

书面提出并说明理由。口头提出申请的，应当记录在案。

六、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛提出质疑的，应当在成绩公示期内向承办单位提出，逾期不予受理。

3. 承办单位在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实将积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

4. 异议及申诉受理

联系方式：兰州市少年宫活动部 0931-8453287（周三-周日 9 点至 17 点）

受理邮箱：Lshuodongbu@163.com

七、免责声明

1. 未经本协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和本协会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 本协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

八、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在赛事网站（h

<https://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>) 和“全国青少年传统体育项目比赛”公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

2025 年全国青少年传统体育项目比赛 甘肃省赛竞赛规程

(跳绳项目)

一、比赛内容

分为线上积分赛和 60 秒竞速赛，设个人项目和团体项目。线上积分赛不设省级赛区，不作为晋级线下跳绳项目总决赛资格标准。

名称	线上个人积分赛	线上团体积分赛	线上 60 秒个人竞速赛	线上 60 秒团体竞速赛
计数办法	双脚并跳，每日跳 1 次		双脚并跳，比赛周期内可跳多次，选个数最高的 1 次排名	双脚并跳，比赛周期内可跳多次，选个数最高的 1 次排名
比赛周期	7 天		7 天	7 天
比赛赛制	每日跳绳个数获得对应积分累加	团队内所有成员每日跳绳个数获得对应积分累加	比赛周期内取最高一次跳绳个数进行排名	比赛周期内团队内 5 名成员取 3 名最高一次跳绳个数之和进行排名
团队人数	/	5 人	/	5 人
组队规则	/	每支参赛队伍由同学校(单位)、同年龄组、同性别的参赛学生组成	/	每支参赛队伍由同学校(单位)、同年龄组、同性别的参赛学生组成

二、比赛办法

采用教育部《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》男生、女生 1 分钟跳绳单项评分表和中考体育跳绳评分规则制定。线上积分赛评分表如下（单位：个）：

年龄组	100 分	80 分	60 分
6-8 岁组	127	120	113
9-10 岁组	149	142	135
11-12 岁组	166	159	152

13-15 岁组	180	168	159
16-18 岁组	194	179	164

三、比赛器材

跳绳设备为有绳跳绳，禁止使用钢丝绳体。

四、仲裁及裁判

在赛事组委会、裁判专家组、裁判纪律监督组的指导下，根据《全国青少年传统体育项目比赛章程》《全国青少年传统体育项目比赛裁判工作方案》，设立赛事组织委员会和竞赛委员会（下设裁判委员会和仲裁委员会）。

五、回避范围及方式

1. 回避范围

回避是裁判具有法定情形，必须回避，不参与裁判工作的制度。按照相关规定，结合比赛活动实际，如果裁判具备以下情形之一的，应当回避：

- （1）是参赛选手的近亲属；
- （2）与参赛选手有其他直接利害关系；
- （3）担任过参赛选手的辅导老师、指导老师或教练；
- （4）与参赛选手有其他关系，可能影响公正的。

2. 回避方式

裁判自行提出回避申请的，应当说明回避的理由，口头提出申请的，应当记录在案。

裁判有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行回避。裁判在活动评审过程中，发现有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行提出回避；没有自行提出回避的，赛事组织委员会决定其回避。裁判自行回避的，可以口头或者书面提出并说明理由。口头提出申请的，应当记录在案。

六、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛甘肃赛区结果提出质疑的，应当在成绩公示期内向承办单位提出，逾期不予受理。

3. 承办单位在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实将积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

4. 异议及申诉受理

联系方式：兰州市少年宫活动部 0931-8453287（周三-周日 9 点至 17 点）

受理邮箱：Lshuodongbu@163.com

七、免责声明

1. 未经本协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和协会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 本协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

八、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在赛事网站（<https://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>）和“全国青少年传统体育项目比赛”公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。