

中国青少年宫协会

2025 年全国青少年 传统体育项目比赛通知

全国青少年传统体育项目比赛以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，贯彻落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》，根据教育部办公厅等四部门《关于印发〈面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法〉的通知》（教监管厅函〔2022〕4号）和教育部办公厅《关于公布2022—2025学年面向中小学生的全国性竞赛活动的通知》要求，将“文明其精神，野蛮其体魄”融入青少年体育活动中，引导广大青少年热爱运动、增强青少年和学生体质，中国青少年宫协会决定开展2025年全国青少年传统体育项目比赛。

一、组织机构

主办单位：中国青少年宫协会

承办单位：上海市青少年活动中心

省级承办单位：天津市少年儿童活动中心

南京市妇女儿童活动中心

杭州青少年活动中心

成都市青少年宫

兰州市少年宫

青岛市少年宫、青岛通济实验学校

公益支持单位：北京稚梦源文化有限公司

支持单位：勋然体育

技术支持：天天跳绳 App

比赛设全国组织委员会、裁判专家组、裁判纪律监督组

二、比赛形式及赛程安排

1. 比赛形式：省级赛采用线上线下相结合形式开展（省级赛赛程安排详见附件），全国总决赛采用省级赛晋级制，以线下形式在上海中侨职业技术大学（上海市金山区）举办。

2. 赛程安排

序号	赛程内容	时间
1	参赛选手报名	2025 年 3 月 7 日-4 月 6 日
2	省级赛举办	2025 年 4 月 10 日-6 月 30 日
3	成绩查询	省级赛、全国总决赛分别在结束后 10 个工作日后公示成绩
4	发布全国总决赛通知	2025 年 7 月
5	全国总决赛举办	2025 年 8 月下旬
6	电子证书下载	省级赛及全国总决赛成绩公示期结束后开放下载链接

三、报名及参赛要求

（一）报名

1. 报名方式：网页搜索赛事网站 <https://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index>，注册后登录即可报名；或搜索微信公众号“全国青少年传统体育项目比赛”，关注后点击底部栏目“赛事报名”，注册后登录即可报名。上海市赛（武术、棋类项目）报名时间及报名方式另行通知。



扫描二维码关注赛事微信公众号

2. 报名要求：小学、初中、高中在校学生均可报名参赛，鼓励青少年宫、青少年活动中心等单位组织学员报名参赛。

赛项名称	报名要求
武术	参赛选手最多可报两项个人单项，同时可报一项集体项目；集体项目参赛队伍由同学校或青少年宫构成，每队限报 4-6 人
棋类	限报一个赛项
跳绳	团体赛参赛队伍由同学校或青少年宫构成、同年龄组、同性别的参赛学生 5 人组成，每名参赛选手只能报同一项团体赛的一个团队

（二）参赛要求

1. 参赛选手须身体健康、本人身体条件适合参加比赛，且经监护人同意。

2. 参赛选手根据自身情况适当运动，不得过量运动，如遇身体不适立刻停止，就近就医。

四、比赛年龄组及赛项内容

（一）比赛年龄组

年龄组	按男子组、女子组分设年龄段
6-8 岁组	2018 年 8 月 31 日—2016 年 9 月 1 日
9-10 岁组	2016 年 8 月 31 日—2014 年 9 月 1 日
11-12 岁组	2014 年 8 月 31 日—2012 年 9 月 1 日
13-15 岁组	2012 年 8 月 31 日—2009 年 9 月 1 日

16-18 岁组	2009 年 8 月 31 日—2006 年 9 月 1 日
----------	--------------------------------

(二) 赛项内容：包含武术、棋类和跳绳项目。

1. 武术项目

赛项内容	年龄组
自选套路—拳术	个人单项 6-18 岁组
自选套路—器械	
传统套路—传统拳术	
传统套路—传统器械	
规定套路—规定初级套路—拳术	个人单项 6-12 岁组
规定套路—规定初级套路—器械	
规定套路—少年规定拳	
规定套路—第一套国际竞赛套路—拳术	个人单项 13-18 岁组
规定套路—第一套国际竞赛套路—器械	
规定套路—第三套国际竞赛套路—拳术	
规定套路—第三套国际竞赛套路—器械	
太极类—太极拳	个人单项 6-18 岁组
太极类—太极剑	
太极类—太极扇	
武术集体项目	不分赛项和性别，每队限 4-6 人，根据年龄设 16-18 岁组、13-15 岁组、11-12 岁组、9-10 岁组、6-8 岁组

2. 棋类项目：设围棋、象棋、国际象棋。

3. 跳绳项目：设线上积分赛和 60 秒竞速赛。

以上各项比赛具体规程见附件。

五、奖项设置及评奖标准

奖项设置	评奖标准
参赛选手获得奖项	省级赛：根据比赛成绩排名分设一、二、三等奖，比例分别为 10%，20%，30% 全国总决赛：根据比赛成绩排名分设一、二、三等奖，比例分别为 15%，25%，35%
优秀运动员	根据省级赛、全国总决赛比赛成绩排名前 10 的参赛选手
优秀指导员	根据省级赛、全国总决赛比赛成绩获得一等奖的参赛选手，报名时填写的领队及指导教师及全国总决赛线下带队的领队及教练
优秀组织奖	获得“优秀组织单位”单位数量占省级赛、全国总决赛报名单位数量的 10% 以内，且组织三项赛参赛人数不少于 50 人

六、自律条款

中国青少年宫协会自身和以任何形式组织参加本次活

动的单位，必须做到：

1. 全国青少年传统体育项目比赛坚持公益性，在赛事任何环节，任何单位都不会向学生、学校收取成本费、工本费、活动费、报名费、食宿费、参赛材料费、器材费和其他各种名目的费用，做到“零收费”；

2. 不会指定参与比赛活动时的交通、酒店、餐厅等配套服务；

3. 不会通过面向参赛学生组织与比赛关联的培训、游学、冬令营、夏令营等方式，变相收取费用；

4. 不会推销或变相推销资料、书籍、辅助工具、器材、材料等商品；

5. 不会面向参赛的学生、家长或老师开展培训；

6. 不会借比赛之名开展等级考试违规收取费用；

7. 不会以任何方式向学生或组织学生参赛的学校转嫁比赛活动成本；

8. 本次比赛坚持自愿原则，不强迫、诱导任何单位、学生或家长参加；

9. 比赛以及比赛产生的结果不作为中小学招生入学的依据；

10. 赞助单位不得借赞助比赛活动进行相关营销、促销活动。

七、联系方式

1. 关于赛事相关问题，请咨询中国青少年宫协会褚晓宇 18600396667、缙芮 15710018256（工作日 9 点至 17 点，

仅接受电话咨询)

2. 关于报名系统技术问题, 请咨询俞老师 18857106250、戴老师 18760692578 (工作日 9 点至 17 点)

附件: 2025 年全国青少年传统体育项目比赛竞赛规程
(武术、棋类、跳绳)

