

**2024 年全国青少年
传统体育项目比赛（跳绳项目）**

线 上 参 赛 手 册

中国青少年宫协会
2024 年 6 月

一、赛事简介

中国青少年宫协会主办的全国青少年传统体育项目比赛，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习贯彻党的二十大精神，落实《关于全面加强和改进新时代学校体育工作的意见》要求，根据《教育部办公厅等四部门关于印发〈面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法〉的通知》（教监管厅函〔2022〕4号）和教育部办公厅《关于公布2022—2025学年面向中小学生的全国性竞赛活动的通知》要求，将“文明其精神，野蛮其体魄”融入青少年体育活动中，引导广大青少年热爱运动、增强青少年和学生体质。

全国青少年传统体育项目比赛坚持公益性，赛事任何环节，任何单位都不会向学生、学校收取成本费、工本费、活动费、报名费、参赛材料费、器材费和其他各种名目的费用，做到“零收费”；不会通过面向参赛学生组织与比赛关联的培训、游学、冬令营、夏令营等方式，变相收取费用；不会推销或变相推销资料、书籍、辅助工具、器材、材料等商品；不会面向参赛的学生、家长或老师开展培训；不会借比赛之名开展等级考试违规收取费用；不会以任何方式向学生或组织学生参赛的学校转嫁比赛活动成本。本次比赛坚持自愿原则，不强迫、诱导任何单位、学生或家长参加。比赛以及比赛产生的结果不作为中小学招生入学的依据。任何单位不得借比赛活动进行相关营销、促销活动。

二、比赛时间及形式

1. 线上比赛：采用“勛然体育”APP开展比赛。

2. 线上 60 秒竞速赛比赛时间

(1) 甘肃赛区：2024 年 7 月 8 日至 7 月 14 日。

(2) 江苏赛区：2024 年 7 月 22 日至 7 月 28 日。

(3) 北京、天津、河北、上海、福建、山东、四川、贵州、云南等赛区比赛通知另行发布。

(4) 其他赛区（包括山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、浙江、安徽、江西、河南、湖北、湖南、广东、广西、海南、重庆、西藏、陕西、青海、宁夏、新疆）：2024 年 7 月 15 日至 7 月 21 日。

3. 线上积分赛比赛时间：2024 年 7 月 8 日至 10 月 18 日。比赛周期为 7 天，参赛选手可在比赛时间内自行选择时间段进行比赛。

线上积分赛比赛排名即为最终排名；60 秒竞速赛根据省级赛比赛情况确定排名和晋级总决赛名单，将在中国青少年宫协会网站（<http://www.cnypa.org/qgqsnccttyxmbs/index.jhtml>）予以公示。

三、参赛流程

1. 线上比赛：采用“勋然体育”APP 开展比赛。

2. 线上 60 秒竞速赛比赛时间

(1) 甘肃赛区：2024 年 7 月 8 日至 7 月 14 日。

(2) 江苏赛区：2024 年 7 月 22 日至 7 月 28 日。

(3) 北京、天津、河北、上海、福建、山东、四川、贵州、云南等赛区比赛通知另行发布。

(4) 其他赛区（包括山西、内蒙古、辽宁、吉林、黑龙江、浙江、安徽、江西、河南、湖北、湖南、广东、广西、

海南、重庆、西藏、陕西、青海、宁夏、新疆）：2024年7月15日至7月21日。

3. 线上积分赛比赛时间：2024年7月8日至10月18日。比赛周期为连续7天，参赛选手可在比赛时间内自行选择时间段进行比赛。

线上积分赛比赛排名即为最终排名；60秒竞速赛根据省级赛比赛情况确定排名和晋级总决赛名单，将在中国青少年宫协会网站（<http://www.cnypa.org/qgqsnccttyxmbs/index.jhtml>）予以公示。

三、参赛流程

（一）比赛 App 下载

比赛全程线上进行，具体比赛平台为“勋然体育”APP。可通过下方安卓苹果通用二维码扫码下载。苹果手机用户请于“App Store”下载“勋然体育”APP。安卓手机用户请于“应用宝”下载“勋然体育”APP。



安卓苹果通用二维码



App Store 中获取应用



应用宝中获取应用

（二）用户登录

打开 App 后，输入手机号，通过获取短信验证码的方式进行登录，手机号为报名时所注册账号。



打开app



输入短信验证码

（三）准备竞赛

选择“竞赛”页面，点击“全国青少年传统体育项目比赛—跳绳项目比赛”窗口确认参赛方式



1. 选择“竞赛”



2. 点击“赛事”窗口



3. 选择参赛方式



4. 确认选择

1. 蓝牙跳绳如何使用

(1) 打开蓝牙跳绳至开机状态。

(2) 打开“勋然体育 APP”首页-点击左上角头像目标进入“个人中心”-选择“添加运动设备”-点击搜索蓝牙设备(注意: 请允许 APP 获取手机蓝权限); 若系统识别不了蓝牙跳绳, 请用普通有绳跳绳。

2. 有绳跳绳如何使用

(1) 手机摆放角度

将手机置于墙角固定, 根据界面提示调整角度, (建议为 60° — 70°)。

(2) 拍摄距离

固定好手机后, 人与手机的距离为 1.2 米到 1.5 米, 可根据身高调整距离, 保证人像全部在屏幕拍摄范围内。

(3) 画面清晰度

保证整个人物在屏幕拍摄范围内, 并且尽量穿深色衣服, 以便 AI 能清晰识别和计数。

(4) 拍摄注意事项

避免因以下列原因导致识别计数失败: 屏幕正对强光源、背景画面杂乱衣服和背景颜色相近。

比赛开始前如需更改参赛方式, 请在“我报名的”页面点击“更改参赛方式”(比赛开始后则不能更改参赛方式, 请于比赛开始前仔细阅读参赛方式说明, 确认好比赛方式。)



更改参赛方式



点击阅读参赛方式说明

(四) 开始比赛

点击“已报名”进入“我报名的”页面，然后点击“开始”进入比赛页面，开始比赛。



点击“已报名”



点击“开始”进行比赛

(五) 比赛内容

1. 线上积分赛

(1) 个人打卡积分赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳1次。

比赛周期：7天

比赛赛制：每日跳绳个数获得对应积分累加，若该学生同时参加“团体打卡积分赛”，则积分通用。



1. 进入个人打卡积分赛



2. 蓝牙跳绳参赛



3. 今日完成打卡



4. 积分记录

(2) 团体打卡积分赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳1次。

团队人数：5人

比赛周期：7天

组队规则：每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

比赛赛制：团队内所有成员每日跳绳个数获得对应积分累加，若团队内运动员同时参加“个人打卡积分赛”，则积分通用。



1. 进入团队打卡积分赛



2. 蓝牙跳绳参赛



3. 今日完成打卡



4. 积分记录

(3) 线上积分赛单项评分表 (单位: 个)

年龄组	100 分	80 分	60 分
6-8 岁组	127	120	113
9-10 岁组	149	142	135
11-12 岁组	166	159	152
13-15 岁组	180	168	159
16-18 岁组	194	179	164

2. 线上 60 秒竞速赛

(1) 60 秒个人竞速赛

计数方法: 双脚并跳法, 每日跳 1 次。

比赛周期: 7 天

比赛赛制: 比赛周期内取最高一次跳绳个数进行排名。



1. 进入个人竞速赛



2. 蓝牙跳绳参赛



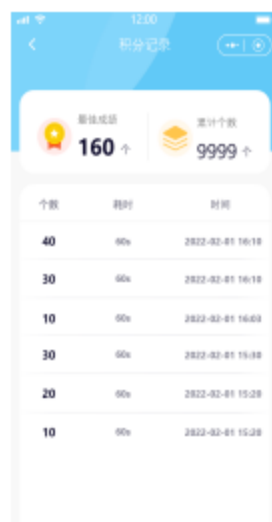
2. 有绳跳绳参赛



3. 完成竞速



3. 打破纪录



4. 个人成绩

(2) 60 秒团体竞速赛

计数方法: 双脚并跳法, 每日跳 1 次。

比赛周期: 7 天

组队规则: 每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

比赛赛制: 比赛周期内团队内 5 名成员取 3 名最高一次跳绳个数之和进行排名。



1. 进入团队竞速赛



2. 蓝牙跳绳参赛



2. 有绳跳绳参赛



3. 完成竞速



3. 打破纪录



4. 团队成绩

四、仲裁及裁判

在赛事组委会、裁判专家组、裁判纪律监督组的指导下，根据《全国青少年传统体育项目比赛章程》《全国青少年传统体育项目比赛裁判工作方案》，设立赛事组织委员会和竞赛委员会（下设裁判委员会和仲裁委员会）。

五、回避范围及方式

1. 回避范围

回避是裁判具有法定情形，必须回避，不参与裁判工作的制度。按照相关规定，结合比赛活动实际，如果裁判具备以下情形之一的，应当回避：

- (1) 是参赛选手的近亲属；
- (2) 与参赛选手有其他直接利害关系；
- (3) 担任过参赛选手的辅导老师、指导老师或教练；
- (4) 与参赛选手有其他关系，可能影响公正的。

2. 回避方式

裁判自行提出回避申请的，应当说明回避的理由，口头提出申请的，应当记录在案。

裁判有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行回避。裁判在活动评审过程中，发现有上述（1）（2）（3）（4）情形之一的，应当自行提出回避；没有自行提出回避的，赛事组织委员会决定其回避。裁判自行回避的，可以口头或者书面提出并说明理由。口头提出申请的，应当记录在案。

六、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛结果提出质疑的，应当在成绩公示期内向协会提出，逾期不予受理。

3. 本协会在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后5个工作日内对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实，协会将积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

4. 异议及申诉受理

联系人：褚晓宇、缙芮

受理邮箱：zggxtybs@126.com

受理电话：18600396667、15710018256（比赛期间）

5. 若在比赛途中出现成绩异常或其他APP使用问题请通过以下途径反馈

（1）关注“勋然体育”微信公众号联系客服

（2）添加“勋然体育”官方微信号



扫一扫上面的二维码，关注我们

微信号: xunrantiyu

七、免责声明

1. 未经本协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和本协会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 本协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

八、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在中国青少年宫协会网站及微信公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

九、联系方式

中国青少年宫协会

联系人：缙芮

联系方式：15710018256（工作日期间）

江苏赛区：南京市妇女儿童活动中心

联系人：陈辰、冯久

联系方式：18951633573、13382028970（工作日期间）

甘肃赛区：兰州市少年宫

联系人：赵老师

联系方式：0931-8487539 转 8410（周三—周日）

技术支持：勋然体育

联系人：杨雨桐

联系方式：18616120860（工作日期间）