

附件三

2024 年全国青少年传统体育项目比赛 上海赛区比赛竞赛规程 (跳绳项目)

一、 比赛办法

采用教育部《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》男生、女生一分钟跳绳单项评分表和中考体育跳绳评分规则 制定。

二、 比赛内容

分为线上积分赛和 60 秒竞速赛（线上、线下），设个人项目和团体项目。

（一）线上积分赛：不设省级赛区，不作为晋级线下跳绳项目总决赛资格标准。

1. 个人打卡积分赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳 1 次。比赛周期：7 天

比赛赛制：每日跳绳个数获得对应积分累加，若该学生同时参加“团体打卡积分赛”，则积分通用。

2. 团体打卡积分赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳 1 次。团队人数：5 人

比赛周期：7 天

组队规则：每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

比赛赛制：团队内所有成员每日跳绳个数获得对应积分累加，若团队内运动员同时参加“个人打卡积分赛”，则积分通用。

（二）60 秒竞速赛

1. 60 秒个人竞速赛

（1）线上比赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳 1 次。比赛周期：7 天

比赛赛制：比赛周期内取最高一次跳绳个数进行排名。

（2）线下比赛

计数方法：双脚并跳、单摇，男生、女生 60 秒内跳绳数量做相应排名。

2. 60 秒团体竞速赛

（1）线上比赛

计数方法：双脚并跳法，每日跳 1 次。比赛周期：7 天

组队规则：每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

比赛赛制：比赛周期内团队内 5 名成员取 3 名最高一次跳绳个数之和进行排名。

（2）线下比赛

计数方法：双脚并跳、单摇，男生、女生 60 秒内跳绳数量做相应排名。

团队人数：5 人

组队规则：每支参赛队伍由同年龄组、同性别的参赛学生组成。

排名规则：按团队成员 5 人取 3 人最好个数之和排序。

三、比赛器材

跳绳设备为有绳跳绳，禁止使用钢丝绳体。

四、仲裁及裁判

在赛事组委会、裁判专家组、裁判纪律监督组的指导下，根据《全国青少年传统体育项目比赛章程》《全国青少年传统体育项目 比赛裁判工作方案》，设立赛事组织委员会和竞赛委员会（下设裁判委员会和仲裁委员会）。

五、回避范围及方式

1. 回避范围

回避是裁判具有法定情形，必须回避，不参与裁判工作的制度。按照相关规定，结合比赛活动实际，如果裁判具备以下情形之一的，应当回避：

- (1) 是参赛选手的近亲属；
- (2) 与参赛选手有其他直接利害关系；
- (3) 担任过参赛选手的辅导老师、指导老师或教练；
- (4) 与参赛选手有其他关系，可能影响公正的。

2. 回避方式

裁判自行提出回避申请的，应当说明回避的理由，口头提出申请的，应当记录在案。

裁判有上述 (1) (2) (3) (4) 情形之一的，应当自行回避。裁判在活动评审过程中，发现有上述 (1) (2) (3) (4)

情形之一的，应当自行提出回避；没有自行提出回避的，赛事组织委员会决定其回避。裁判自行回避的，可以口头或者书面提出并说明理由。口头提出申请的，应当记录在案。

六、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛—上海赛区比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛—上海赛区比赛结果提出质疑的，应当在成绩公示期内向协会提出，逾期不予受理。

3. 本赛事在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后5个工作日内对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实，协会将积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

4. 异议及申诉受理

联系人：褚晓宇、缙芮、季颖、刘浏

受理邮箱：zggxtybs@126.com

受理电话：18600396667、15710018256、63535314 联系方式（比赛期间）

七、免责声明

1. 未经本赛事书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经本赛事批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 本次比赛不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训

机构、指定教材等。

八、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在上海市青少年活动中心微信公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

附件

线上积分赛单项评分表

(单位:个)

年龄组	100分	80分	60分
6-8岁组	127	120	113
9-10岁组	149	142	135
11-12岁组	166	159	152
13-15岁组	180	168	159
16-18岁组	194	179	164