

中国青少年宫协会

2023 年全国青少年传统体育项目比赛 甘肃赛区初赛通知

甘肃省各相关单位：

为深入学习贯彻习近平总书记关于青少年工作和体育工作的重要论述及党的二十大精神，落实中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，根据《教育部办公厅等四部门关于印发〈面向中小学生的全国性竞赛活动管理办法〉的通知》（教监管厅函〔2022〕4号）和教育部办公厅《关于公布 2022—2025 学年面向中小学生的全国性竞赛活动的通知》要求，举办全国青少年传统体育项目比赛，引导广大青少年热爱运动、增强体质。此项比赛由中国青少年宫协会主办，兰州市少年宫为甘肃赛区承办单位，现面向甘肃省内青少年开展 2023 年全国青少年传统体育项目比赛甘肃赛区初赛。现将相关要求通知如下。

一、组织机构

主办单位：中国青少年宫协会

承办单位：兰州市少年宫

二、参与对象

1. 甘肃省内的 6-18 岁小学、初中、高中学生适龄青少年自愿参加，全程免费。参加活动的未成年人需身体健康、

本人身体条件适合参加比赛并经监护人同意。

2. 本次比赛在校学生均可报名，集体项目需要以各青少年宫、青少年活动中心、学校为单位报名参赛。

三、比赛形式

线上比赛

1. 武术：搜索中国青少年宫协会网站 www.cnypa.org，在网站首页找到“2023年全国青少年传统体育项目比赛”图片点击进入，上传视频。

2. 棋类：“弈战平台”线上比赛。

3. 跳绳：“勳然体育”APP 线上比赛。

四、比赛时间

1. 武术：评比时间为 2023 年 7 月 1 日至 7 月 26 日

2. 棋类：2023 年 6 月 19 日至 6 月 28 日

3. 跳绳：2023 年 6 月 19 日至 6 月 28 日

五、报名办法

1. 本次活动全程不收取任何费用。

2. 各参赛学校、个人需提前在中国青少年宫协会网站 <http://bm.qsng.cn/eduplatform/html/gxjs/#/head/index> 进行报名，初审通过后，根据赛事安排在指定比赛系统开展比赛。

3. 报名截止时间：跳绳、棋类于 2023 年 6 月 17 日截止，武术视频报送于 2023 年 6 月 30 日截止。

4. 各单位最多可报领队 1 人、教练员 3 人；跳绳项目团体积分赛和团体竞速赛，指导教师（教练）最多可报 5 人。

六、奖励办法

本次比赛由中国青少年宫协会公布比赛成绩并颁发相关比赛证书，同时选拔优秀获奖选手参加全国总决赛（总决赛具体事宜由中国青少年宫协会另行通知）。

（一）武术

1. 个人单项赛男、女分别设一、二、三等奖。
2. 集体项目评出一、二、三等奖，颁发证书。
3. 团体总分分别录取各组别前8名：获得各组别个人项目比赛前8名和对练、集体项目前8名的积分之和排定名次。（个人比赛按9、7、6、5、4、3、2、1计分，对练、集体项目双倍计分）总分多者名次在前，若总分相等，则按第1名多者排前，以此类推。
4. 评选“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导教师”若干。

（二）棋类

1. 各组别分别设一、二、三等奖。
2. 团体名次取前8名，计算方法为参与单位以该项棋各组别选男、女选手个人成绩最好队员的名次相加计算，少者名次列前；各队各组对弈人数齐全方可计算团体成绩。
3. 比赛评选出“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导教师”若干。

（三）跳绳

1. 个人赛和团体赛：根据排名分别获得一等奖、二等奖、三等奖。

2. 评选“优秀运动员”“优秀组织奖”“优秀指导教师奖”若干。

七、监督与监管

为保证“全国青少年传统体育项目比赛”公开、公平、公正，有效监督各比赛项目的正常开展，及时处理解决异议和申诉，规范各项管理工作，制定监管规定。

监督电话：（010）67018100；邮箱：zggxhyb@126.com

八、联系方式

主办单位：中国青少年宫协会

联系人：褚晓宇、猴芮

联系方式：18600396667、15710018256

甘肃赛区：兰州市少年宫

活动部电话：0931-8487539-8410

联系人：赵子婵、张斌

联系方式：18152121893、13720668471

邮 箱：Lshuodongbu@163.com

附件：2023年全国青少年传统体育项目比赛甘肃赛区竞赛规程



附件

2023 年全国青少年传统体育项目比赛甘肃赛区 竞赛规程 (武术)

一、比赛时间

省级初赛报名日期：即日起至 6 月 17 日，视频上传截止日期：2023 年 6 月 30 日。

二、比赛内容

本次活动设个人项目和集体项目，采用国家体育总局武术运动管理中心 2012 年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》。

(一) 个人单项小学组

自选套路：拳术（长拳、南拳、太极拳等）、器械（刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍、太极剑等）；

传统套路：传统拳术（一类、二类、三类、四类）；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：国家规定初级套路（初级三路长拳、初级刀术、棍术、剑术、枪术）、少年规定拳、24 式太极拳、32 式太极剑。

(二) 个人单项中学组

自选套路：拳术（长拳、南拳、太极拳等）、器械（刀术、枪术、剑术、棍术、南刀、南棍、太极剑等）；

传统套路：传统拳术（一类、二类、三类、四类）；

传统器械：单器械、双器械、软器械；

规定套路：第一套国际竞赛套路、第三套国际竞赛套路、
32 式太极剑、42 式太极拳、42 式太极剑。

（三）集体项目

1. 根据学龄设中学组、小学组。
2. 限 6 人以内，不分性别，不分项目，时间 2 分钟以内，可配乐（不含说唱）。

三、比赛组别

（一）个人单项：分设男子组、女子组，具体年龄段分组如下：

中学甲组（16-18 岁组）

2004 年 9 月 1 日—2007 年 8 月 31 日出生

中学乙组（13-15 岁组）

2007 年 9 月 1 日—2010 年 8 月 31 日出生

小学甲组（11-12 岁组）

2010 年 9 月 1 日—2012 年 8 月 31 日出生

小学乙组（9-10 岁组）

2012 年 9 月 1 日—2014 年 8 月 31 日出生

小学丙组（6-8 岁组）

2014 年 9 月 1 日—2017 年 8 月 31 日出生

（二）集体项目：分设中学组和小学组

中学组（13-18 岁）

2004 年 9 月 1 日—2010 年 8 月 31 日出生

小学组（6-12 岁）

2010 年 9 月 1 日—2017 年 8 月 31 日出生

四、比赛办法

1. 采用国家体育总局武术运动管理中心 2012 年审定的《武术套路竞赛规则与裁判法》。

2. 各组别比赛均按无难度要求评分办法执行。

3. 各单位最多可报领队 1 人、教练员 3 人。

4. 各单位可报集体项目一项，限 6 人以内。

5. 个人单项最多可报两个项目，不能在同一个项目中选择两种。例如：报名可选择自选套路的拳术和传统套路的传统拳术，不能选择自选套路中的拳术和器械。

五、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛结果提出质疑的，应当在成绩公示期内向协会提出，逾期不予受理。

3. 本协会在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后 5 个工作日内对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

六、免责声明

1. 未经本协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和本协会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 本协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不

会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

七、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在中国青少年宫协会网站及微信公众号上发布。

2. 中国青少年宫协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

网站技术支持

联系人：黄玉林

联系方式：15868138127

2023 年全国青少年传统体育项目比赛甘肃赛区 竞赛规程

(棋类)

一、比赛时间

省级初赛

报名时间：即日起至 2023 年 6 月 17 日

比赛时间：2023 年 6 月 19 日至 6 月 28 日

二、比赛内容

围棋、象棋、国际象棋

三、比赛组别

棋类项目分设男子组、女子组，具体年龄段分组如下：

中学甲组（16-18 岁组）

2004 年 9 月 1 日—2007 年 8 月 31 日出生

中学乙组（13-15 岁组）

2007 年 9 月 1 日—2010 年 8 月 31 日出生

小学甲组（11-12 岁组）

2010 年 9 月 1 日—2012 年 8 月 31 日出生

小学乙组（9-10 岁组）

2012 年 9 月 1 日—2014 年 8 月 31 日出生

小学丙组（6-8 岁组）

2014 年 9 月 1 日—2017 年 8 月 31 日出生

四、比赛办法

1. 比赛采用《中国围棋竞赛规则》《象棋竞赛规则》和

《国际象棋竞赛工作手册》竞赛规则执行。

2. 比赛第一阶段采用积分赛形式，每名参赛学生在积分赛期间，根据前 30 局的胜负积分进行排名，未下满 30 局不予排名（积分方式：前 30 局每胜 1 场积 2 分，负 1 场扣 1 分，平局不积分），每个组别排名前 32 名进入比赛的第二阶段，第二阶段采用瑞士制 9 轮；主办方将根据比赛报名人数等因素对晋级人数等相关事宜进行调整，并提前公布。

3. 各单位可报领队 1 人、教练 1—3 人。

五、免责声明

1. 未经协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和本会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

六、比赛监督及违规处理

1. 所有参赛棋手须严格遵守比赛规则，尊敬裁判，尊重对手，遵守体育竞赛规范和体育道德。

2. 比赛将设线上裁判巡查组，对比赛棋局进行巡查，如发现可疑情况随时中断该棋局，并对异常人员进行作弊识别工作，如作弊属实，将提交组委会，对选手进行相应处理。

3. 如棋手被判定作弊，裁判有权于当次比赛对其进行禁

赛。情节严重者，组委会将对其进行永久禁赛处理。如在对局中发现对手作弊，请于该轮比赛结束后 30 分钟内，向组委会投诉，由仲裁委员会讨论决定处理结果。

4. 比赛中严禁故意拖延时间等恶意行为，一经发现裁判有权予以警告，情节严重者可被判负，甚至予以禁赛处理。

七、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在中国青少年宫协会网站及微信公众号上发布。

2. 协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

技术支持：弈战平台

联系人：毛老师

联系方式：19357587563

2023 年全国青少年传统体育项目比赛甘肃赛区 竞赛规程

(跳绳)

一、比赛时间

省级初赛

报名时间：即日起至 2023 年 6 月 17 日

比赛时间：2023 年 6 月 19 日至 6 月 28 日

二、比赛内容

1. 个人打卡积分赛
2. 团体打卡积分赛
3. 60 秒个人竞速赛
4. 60 秒团体竞速赛

三、比赛组别

跳绳项目分设男子组、女子组，具体年龄段分组如下：

中学甲组（16-18 岁组）

2004 年 9 月 1 日—2007 年 8 月 31 日出生

中学乙组（13-15 岁组）

2007 年 9 月 1 日—2010 年 8 月 31 日出生

小学甲组（11-12 岁组）

2010 年 9 月 1 日—2012 年 8 月 31 日出生

小学乙组（9-10 岁组）

2012 年 9 月 1 日—2014 年 8 月 31 日出生

小学丙组（6-8 岁组）

2014 年 9 月 1 日—2017 年 8 月 31 日出

四、竞赛办法

(一) 打卡积分赛

1. 个人打卡积分赛:

(1) 计数方法: 双脚并跳法, 每日参加 1 次, 按教育部《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》(详见附件)男生、女生一分钟跳绳单项评分获得相应积分。

(2) 比赛周期: 10 天

(3) 比赛赛制: 积分赛, 每日所得积分累加, 若该学生同时参加“团体打卡积分赛”, 则积分通用。

(4) 积分规则: 积分由“基础积分”“奖励积分”构成。

基础积分:

当日参加 1 次, 每个参赛年龄组别按教育部《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》(详见附件)男生、女生一分钟跳绳单项评分表获得相应积分, 每天完成基础任务后所得积分; 每个参赛组别跳绳积分选取组别中最低年级标准进行, 即小学丙组选取一年级标准, 小学乙组选取三年级标准、小学甲组选取五年级标准、初中及高中选取六年级标准。

奖励积分:

当第一天完成跳绳后可额外获得 10 积分, 连续第二天完成后可获得 20 积分, 连续第三天完成可获得 30 积分, 以此类推。连续 ≥ 7 天时, 每天可获得 100 积分, 直至赛程结束; 若比赛周期内且一直连续打卡, 但某一天没有进行打卡, 则后续积分根据第一天积分开始重新计算连续打卡天数和积分。

2. 团体打卡积分赛:

(1) 计数方法：双脚并跳法，每日只能参加 1 次，按教育部《国家学生体质健康标准（2014 年修订）》男生、女生一分钟跳绳单项评分表获得相应积分。

(2) 团队人数：5+2 人（5 名正式队员加 2 名替补队员）

(3) 比赛周期：10 天

(4) 比赛赛制：积分赛，团队内所有成员每日所得积分累加，若团队内运动员同时参加“个人打卡积分赛”，则积分通用。

(5) 积分规则：积分由“基础积分”“团队积分”构成。

基础积分：积分规则与“个人打卡积分赛”相同，团队成绩为队内所有人员积分累加。

团队积分：团队积分分为基础打卡奖励积分与奖励积分。当日 5 位团队成员全部完成跳绳后额外奖励 1000 积分。

(二) 60 秒竞速赛

1. 60 秒个人竞速赛：

计数方法：双脚并跳，男生、女生 60 秒跳绳数量做相应排名。

2. 60 秒团体竞速赛：

(1) 计数方法：双脚并跳法男生、女生 60 秒跳绳数量。

(2) 团队人数：5+2 人（5 名正式队员加 2 名替补队员）

(3) 团队积分：根据团队人员 60 秒内跳绳数量进行相加，按数量多少进行排序。

五、比赛器材

跳绳设备为有绳跳绳，自选。

六、异议处理机制

1. 全国青少年传统体育项目比赛接受社会的监督。

2. 任何单位或者个人对全国青少年传统体育项目比赛结果提出质疑的，应当在成绩公示期内向协会提出，逾期不予受理。

3. 协会在接到质疑时应积极对成绩进行复核，核查后对异议者进行解释说明，如发现提出异议确实属实积极改正并纠正比赛成绩，重新公示。

七、免责声明

1. 未经协会书面授权，任何单位和个人以本赛事名义开展的活动均属假冒、侵权。

2. 未经当地教育部门和本会批准，任何单位和个人不得以本赛事名义组织线下聚集。

3. 协会不会以本赛事名义向学生收取任何费用，更不会以本赛事名义举办夏冬令营、培训班，捆绑销售器材商品、书籍材料等。本赛事也不存在任何指定器材、指定培训机构、指定教材等。

八、其他

1. 关于比赛规则的任何补充、修订，将在中国青少年宫协会网站及微信公众号上发布。

2. 协会对凡是规则中未说明及有争议的事项拥有最后解释权、补充权和决定权。

3. 参加比赛人员根据自身情况适当运动，不得过量运动，

如遇身体不适立刻停止，就近就医。

技术支持：上海燃境科技有限公司

联系人：董玉静、李林清

联系方式：15511363738、18501652957

附件：

1. 男生一分钟跳绳单项评分表
2. 女生一分钟跳绳单项评分表

附件

表 1 男生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）

等级	单项得分	一年级	二年级	三年级	四年级	五年级	六年级
优秀	100	109	117	126	137	148	157
	95	104	112	121	132	143	152
	90	99	107	116	127	138	147
良好	85	93	101	110	121	132	141
	80	87	95	104	115	126	135
及格	78	80	88	97	108	119	128
	76	73	81	90	101	112	121
	74	66	74	83	94	105	114
	72	59	67	76	87	98	107
	70	52	60	69	80	91	100
	68	45	53	62	73	84	93
	66	38	46	55	66	77	86
	64	31	39	48	59	70	79
	62	24	32	41	52	63	72
	60	17	25	34	45	56	65
不及格	50	14	22	31	42	53	62
	40	11	19	28	39	50	59
	30	8	16	25	36	47	56
	20	5	13	22	33	44	53
	10	2	10	19	30	41	50

附件

表2 女生一分钟跳绳单项评分表（单位：次）

等级	单项得分	一年级	二年级	三年级	四年级	五年级	六年级
优秀	100	117	127	139	149	158	166
	95	110	120	132	142	151	159
	90	103	113	125	135	144	152
良好	85	95	105	117	127	136	144
	80	87	97	109	119	128	136
及格	78	80	90	102	112	121	129
	76	73	83	95	105	114	122
	74	66	76	88	98	107	115
	72	59	69	81	91	100	108
	70	52	62	74	84	93	101
	68	45	55	67	77	86	94
	66	38	48	60	70	79	87
	64	31	41	53	63	72	80
	62	24	34	46	56	65	73
	60	17	27	39	49	58	66
不及格	50	14	24	36	46	55	63
	40	11	21	33	43	52	60
	30	8	18	30	40	49	57
	20	5	15	27	37	46	54
	10	2	12	24	34	43	51