附件1

**武术套路交流展示活动方案**

一、项目内容

（一）个人单项：设男、女：中学（甲、乙组）、小学（甲、乙组）

1.中学甲组：

自选套路：长拳、刀术、枪术、剑术、棍术；南拳、南刀、南棍；太极拳、太极剑；

传统套路：拳术(一类、二类、三类、四类)；器械：（单器械、双器械、软器械）；

规定套路：42式太极拳、42式太极剑、孙式、吴式、杨式、陈式；

对练:男女分组进行；

2.中学乙组：

自选套路：长拳、刀术、枪术、剑术、棍术；南拳、南刀、南棍；太极拳、太极剑；

传统套路：传统拳术；传统器械；

规定套路：24式太极拳、32式太极剑、42式太极拳、42式太极剑；

对练:男女分组进行；

3.小学甲组：

自选套路：长拳、刀术、枪术、剑术、棍术；南拳、南刀、南棍；

传统套路：传统拳术；传统器械；

规定套路：24式太极拳、32式太极剑；

对练:男女分组进行；

4.小学乙组：

（1）规定套路

拳术：国家规定套路初级拳三路；

器械：国家规定套路初级刀、枪、剑、棍；

（2）自选套路

拳术：长拳、南拳；

器械：刀术、枪术、剑术、棍术；南刀、南棍；

5.比赛时间：

（1）42式太极拳5-6分钟，24式太极拳、32式太极剑、42式太极剑3-4分钟；

（2）传统类拳术、器械不少于1分钟；

（3）对练不少于50秒；

（4）其他规定套路不做时间要求。

（二）集体项目

1.设中学、小学组。

2.要求6人以上，不分性别，不分项目，时间2分以上，必须配乐（不含有说唱音乐）；

3.音乐为MP3格式，存储U盘（仅存储一首比赛音乐）。由各领队或教练保管并于8月1日报到后到组委会播音台进行拷贝试音。

二、活动办法

1.自选套路选用国家体育总局最新审定相关规则；传统套路采用2011年国家体育总局审定的相关规则；

2.展示项目个人限报3项（不含对练）；

3.各组别均按无难度要求竞赛项目评分办法标准执行；

4.上场顺序由组委会抽签决定，必须身着武术服；

5.报名人数不足3人不设项，已报名者并入相近项目。

三、活动分组

1.中学甲组：2003年9月1日至2000年8月31日

2.中学乙组：2006年9月1日至2003年8月31日

3.小学甲组：2009年9月1日至2006年8月31日

4.小学乙组：2012年年9月1日至2009年8月31日

四、激励机制

个人项、集体、团体根据现场展示结果发放证书；