

附件1

日程安排

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | | **教学内容** | | **形式** | **地点** |
| 5月20日  星期一 | 全天 | | 报到 | | | |
| 5月21日  星期二 | 上午 | 9:00-9:30 | 开班式 | | | 成都列五中学（高中部）  体育馆 |
| 9:30- 12:00 | 品势 | **太极五章-八章**  教学方法  教学步骤  难点答疑 | |
| 下午 | 14:00-17:30 | 竞技 | **竞技中级训练方法**  训练目的  训练手段  辅助手段 | |
| 5月22日  星期三 | 上午 | 9:00 - 12:00 | 竞技 | **竞技中级技战术**  分解教学方法  难点教学方法  临场使用技巧 | | 成都列五中学（高中部）  体育馆 |
| 下午 | 14:00-17:00 | 品势 | **高丽、金刚、太白**  基本概念  训练方法  教学方法  难点教学 | |
| 17:30 | 结业仪式 | | |
| 5月23日  星期四 | 全天 | | 返程 | | | |

附件2

专家介绍

**刘哮波**

前中国国家跆拳道队队员、现北京跆拳道队教练员，参加2008年北京、2012年伦敦两届奥运会。

2003年获得全国跆拳道十连冠

2005年东亚运动会冠军、全国第十届运动会比赛冠军

2006年亚洲跆拳道锦标赛冠军

2007年、2010年世界大奖冠军

2012年伦敦奥运会铜牌获得者

**赵志臻**

2014世锦赛冠军教练，中国国家跆拳道品势队青少组主教练，世界跆拳道联盟国际级裁判员，中国国家跆拳道示范团副团长、高级讲师，中国跆拳道学会品势专家组讲师、晋级考试官、高级教练员培训师。

**宋喜江**

原国家跆拳道队队长，跆拳道黑带六段、国家级运动健将。

1998年全国跆拳道锦标赛第一名，第四届亚洲城市金杯邀请赛第一名

1999年韩国国际跆拳道邀请赛第一名

2001年世界跆拳道锦标赛第八名，全国跆拳道锦标赛第一名

2002年世界大学生跆拳道锦标赛第五名，亚洲跆拳道锦标赛第五名

2015年“中国人民解放军中央警卫团”硬气功特聘教官

**谢欣怡**

中国跆拳道国家品势队队员，世锦赛女团冠军。

2010年成都全国大众跆拳道锦标赛团体品势少年女子组第一名

2011年石家庄全国大中跆拳道冠军赛团体品势少年女子组第一名

2012年韩国HANMADANG世界跆拳道邀请赛团体品势JUNIOR1第二名

2014年世界跆拳道品势锦标赛冠军

2015年广西跆拳道锦标赛团体少年女子组第一名

2016年世界跆拳道品势锦标赛团体季军

2018年澳门国际武术节比赛个人青年组第一名、团体青年组第一名、跆拳道品势全场王中王

附件3

报 名 表

**单位名称：**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓名** | **性别** | **民族** | **职务** | **联系方式** | **微信号** | **道服尺寸**  **（100cm-200cm）** |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

附件4

发票信息表

**增值税普通发票**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| □ | 单位名称 |  | 缴费金额 |  |
| 纳税人识别号 |  | | |

**增值税专用发票**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| □ | 单位名称 |  | 缴费金额 |  |
| 纳税人识别号 |  | | |
| 注册地址 |  | | |
| 联系电话 |  | | |
| 开户银行 |  | | |
| 银行账号 |  | | |

（请在所需的发票类型的“□”内划“√”，并提供开票信息）