附件1

日程安排

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | **教学内容** | **形式** | **地点** |
| 5月20日星期一 | 全天 | 报到 |
| 5月21日星期二 | 上午 | 9:00-9:30 | 开班式 | 成都列五中学（高中部）体育馆 |
| 9:30- 12:00 | 品势 | **太极五章-八章**教学方法教学步骤难点答疑 |
| 下午 | 14:00-17:30 | 竞技 | **竞技中级训练方法**训练目的训练手段辅助手段 |
| 5月22日星期三 | 上午 | 9:00 - 12:00 | 竞技 | **竞技中级技战术**分解教学方法难点教学方法临场使用技巧 | 成都列五中学（高中部）体育馆 |
| 下午 | 14:00-17:00 | 品势 | **高丽、金刚、太白**基本概念训练方法教学方法难点教学 |
| 17:30 | 结业仪式 |
| 5月23日星期四 | 全天 | 返程 |