附件1

日程安排

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **日期** | **时间** | | **教学内容** | | **形式** | **地点** |
| 5月20日  星期一 | 全天 | | 报到 | | | |
| 5月21日  星期二 | 上午 | 9:00-9:30 | 开班式 | | | 成都列五中学（高中部）  体育馆 |
| 9:30- 12:00 | 品势 | **太极五章-八章**  教学方法  教学步骤  难点答疑 | |
| 下午 | 14:00-17:30 | 竞技 | **竞技中级训练方法**  训练目的  训练手段  辅助手段 | |
| 5月22日  星期三 | 上午 | 9:00 - 12:00 | 竞技 | **竞技中级技战术**  分解教学方法  难点教学方法  临场使用技巧 | | 成都列五中学（高中部）  体育馆 |
| 下午 | 14:00-17:00 | 品势 | **高丽、金刚、太白**  基本概念  训练方法  教学方法  难点教学 | |
| 17:30 | 结业仪式 | | |
| 5月23日  星期四 | 全天 | | 返程 | | | |