附件4

“牵手未来 传承文明”主题夏令营（舞蹈）

活动日程安排

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 活动内容 | 地点 |
| 第一天 | 1.全天报到 | 北京 |
| 2.营前培训：发放服装和营地手册，学习营地纪律，熟悉营地环境，了解日程安排。 |
| 第二天 | 1.启动仪式：领导致辞，营员代表发言，开启精彩之旅。 |
| 2.营员互动：营员初步认识，互换礼物；交流学习民舞的心得和体会。 |
| 3.民舞专题第一课：到达陈爱莲舞蹈学校，初步学习民族舞的基本动作等，了解民族舞独特的文化和艺术风格等。 |
| 第三天 | 1.民舞专题第二课：深入学习民族舞，进行经典舞蹈赏析、舞蹈排练等，邀请陈爱莲老师现场指导。 |
| 2.北京舞蹈学院：去北京舞蹈学院参观，现场听课，与大学生们交流互动，近距离接触高等学府的民族舞蹈课展示。 |
| 第四天 | 1.民舞专题第三课：继续学习民族舞的基本功和舞蹈道具的使用等，并进行舞蹈交流，让队员间因“舞”结缘。 |
| 2.参观中央民族大学博物馆：由中央民族大学的同学担任志愿讲解员，通过参观各民族的代表性展品，为同学们讲解民族舞背后的故事，即每个民族所孕育的不同文化和传统。 |
| 第五天 | 1.名家讲座：邀请北京舞蹈学院老师授课指导，为营员讲述民族舞及舞蹈发展史，并示范舞蹈动作，真正从历史文化内涵中认识理解民族舞。 |
| 2.观看演出：去国家大剧院参观并观看民族舞的专业演出，感受中国民族舞蹈的文化传承和魅力所在。 |
| 第六天 | 1.民舞专题第四课：由专业舞蹈老师进行一对一针对性指导，教授相关舞蹈技巧，使营员舞蹈水平有整体提升。 |
| 2.成果展示：通过夏令营期间的民族舞学习，以舞台演出的方式展示这段时间的学习交流成果。 |
| 第七天 | 1.结营仪式：通过活动回顾、传统游戏互动等，总结交流所学收获并互相告别。 |
| 2.返程 |

备注：1.活动集散地：北京

2.活动时间：第一期7月9日——7月15日；第二期8月4日——8月10日

3.由于客观因素造成日程安排内容调整，以活动办公室通知为准。