

击剑场上论英雄

2018年温州市击剑联赛第一站落幕

商报讯(记者 陈燕平)5月1日,来自全市的200余名击剑爱好者齐聚体育中心,参加温州市一对一击剑运动俱乐部举办的2018年温州市青少年(儿童)击剑俱乐部联赛。大赛分为男女花、重、个人赛等十一个组别,其中男子丙组重剑、男子乙组重剑参赛人数均超过50人,竞争尤为激烈。虽然开赛时间是五一假期,当天气温高达30℃,但也丝毫未能影响选手们的热情,参赛人数再创纪录,其中也有很多省冠军甚至全国冠军级的选手参赛,更有不少选手全家来到赛场,为比赛加油助威。



巾帼不让须眉

当女剑手们头戴面具、拿着佩剑,站在剑道上做好准备时,你已经忘记了她们的性别,只能闻到“硝烟”的味道,对战一触即发!“A lei(开始)!”随着教练一声令下,在接下来的几分钟里,场上一时间剑影飞舞,步伐灵动,不时伴有铿锵之声,她们在用每一滴汗水、每一分拼搏诠释运动竞技精神。

王语萱就是其中不起眼的一位,却是一步步、一分分,向冠军不断迈进。“我的压力主要来自队友,小组赛也输给了平时实力比我弱的队友,挺意外的。”王语萱说,自己调节心态的小秘诀,就是“忘记”。每次忘记上一次比赛的结果,全力以赴去面对下一个对手。

“她在今年省冠军赛上收获个人亚军、团体冠军。”管教练介绍说,实际上,她在省比赛中是输给了自己的队友,不过,在本次俱乐部联赛上,她战胜了这位曾经输过的队友,一举夺冠!

今年在广场路小学读五年级,课业紧张,她觉得最难的就是协调学习和训练。“她能很疯地玩,也能很安静地玩,自己有决断,所以一旦她认定了,自己就能协调好学习和训练。”王语萱妈妈觉得,击剑是一项兼具速度、技巧、耐力的综合运动,给女儿带来了智力发展和体质的加强。

从9岁开始接触击剑,到现在已有2年,王语萱的经历与许许多多的击剑选手相似,联赛陪伴了她们的击剑之路,她们也在比赛中历练、进步、成长。“这两个孩子家长始终和我们教练积极配合,更多地给孩子一些正能量的监督,这也是孩子能取得这么好成绩的最大原因。”管教练感慨,所有的孩子都会经历被对手打败,甚至长期输给同一个对手,不少家长不理解、放弃了,孩子也会放弃。一个孩子的成功,一定是一个家庭教育的成功,而不单单是学习成绩的好坏,而这些能真正享受击剑运动的孩子,无论人品、性格,还是学习、运动,都能拿出很好的成绩单。

以小胜大 愈挫愈勇

现场,一个个子不高的选手连连击退比自己高的对手,引得家长们连声叫好。这位选手名叫沈子涵,今年1.45米,是温州实验小学五年级学生,学击剑三年多,这已经不是他第一次以“小”胜“大”了。沈子涵妈妈说,他2015年第一次参加省锦标赛,碰到一位初中的哥哥,也是毫无畏惧赢得比赛,从这以后,队里都说他是“以小胜大的传奇人物”。

“击剑说到底是对抗运动,拼的除了技术,身体素质占很大比重,小个子想要胜过对方,必然需要更好的身体素质,更快的速度和更纯熟的技术。”温州击剑队主教练管国平告诉记者,沈子涵在省击剑冠军赛上获男子丁组重剑个人、团体双料冠军,“他性格好强,谁都不服、谁都不怕,这让他在赛场上即使面对高他一头的对手,他也敢于亮剑,敢于和对手较量。”

“个子矮,不一定是坏处,有些动作反而能发挥出优势,我还蛮享受这点的。”沈子涵觉得击剑带给他很多改变,最重要的就是在对决中调整自己,还有协调比赛、训练和学习的时间。“竞技运动可以加速思维活动,提高学习效率,这也让我有更多时间参加训练。”

在比赛当天,沈子涵感觉自己沉稳了很多,在不少对决中都是大比分领先拿下。“今年又碰到去年打赢自己的对手,有点思想包袱。”沈子涵在比分落后的情况下,有点“小紧张”,他不断提醒自己“冷静”,调整心态,最后成功拿下男子乙组重剑冠军。

“原先比较急躁、心理素质欠佳,后来输多了,经过长期磨炼,现在也慢慢沉稳下来,逐渐有了胜不骄败不馁的品质,这是最可喜的!”沈子涵妈妈坦言,现在,击剑是儿子最爱的运动。

有智慧、有毅力,目标性很强,管教练在评价沈同学时,一直说,他这个冠军实至名归。“最难得的是,他可以为自己的目标,付出同龄孩子难以想象的汗水。”管教练说,在这次夺冠第二天,他还给自己加练了一节课,他这是在为7月省赛做准备。“天道酬勤,这句话永远不过时!”

在家门口 免费体验海洋生态

5月1日,温州市第一家海洋馆开业迎客。温州海洋馆位于温州市鹿城区花园1956文化创意园内,占地4000平方米,总水量达到3000吨。

据介绍,馆内拥有千种海洋生物,设有水体海洋馆、3.8米超深潜水馆、地貌生态展示、古航海文化展示区等多个主题体验区,还有海洋主题儿童乐园、海洋剧场表演等娱乐项目供孩子们玩耍、观看。

温州海洋馆最大的特色,不仅是让孩子们可以近距离接触各色海洋鱼类,还引进大量海洋教学内容,从海洋历史到海洋生物,从航海到潜水,让家长带着孩子不仅能玩,还能寓教于乐,给孩子上一堂身临其境的海洋教育课。

想亲身体验一下的读者,您可以关注新学习周刊(wzedxxx),转发本新闻信息,并将转发截图发送至后台,回复“海洋馆+姓名+电话”,我们将按时间顺序赠送10张温州海洋馆门票,先到先得。

燕平

八百余双小手 共绘美好梦想

五一假期的第一天,来自温州市区及苍南、瑞安等县(市、区)的800多名小朋友齐聚温州市少年宫,参加温州市第四届少儿创意绘画现场大赛。

今年的比赛主题是“新时代,新梦想”。当天上午是幼儿组和儿童组部分场次的比赛,现场能容纳近300人的多功能厅座无虚席,小朋友们都在聚精会神地展开创作。水彩笔、蜡笔、颜料、剪刀、固体胶等各种绘画工具在小朋友们的手中“变身”成了“魔法棒”:美丽的城市被“建”在了海底,在小鱼儿们的陪伴下,小朋友们坐着“螃蟹船”高高兴兴地去上学;铅笔被“装”上了四个轮子,小朋友们坐着“铅笔车”尽情地转圈玩耍;神秘的城堡“乘”着热气球飞上了天,带着小朋友们去美丽的“天空之城”看一看、玩一玩。不管是植物、动物、建筑物还是交通工具,经过孩子们一双双小手的描绘,立马变得耳目一新;轻黏土、碎纸丝、彩纸、树枝等材料,在梦想的场景里发挥了它们独特的用处,创意十足。

据比赛组织方负责人周老师介绍,此次大赛设幼儿、儿童两个组别,是纯公益性性质绘画大赛,报名通道开通的第一天,名额就被喜欢绘画的小朋友报满了,其中幼儿组294人报名,儿童组532人报名。作为组织方,温州市少年宫也希望通过这样的形式进一步展示新时代少儿的美好梦想,推进我市少儿美术教育的发展。

林珊

新田园小学运动会上演“变装”秀 孩子们骑着“恐龙”逛操场

商报讯(记者 陈燕平)刚走过一列头戴七彩假发的马戏团小丑,前方又走来一群“高能”恐龙,4月28日上午,新田园小学迎来一场隆重而不乏创意的校园运动会。

运动会年年有,开幕式的花样却总能翻新!新田园小学一年级小朋友和家长们在今年的开幕式入场式上的“变装”主题秀,给全校师生和家长带来了不少“惊喜”。有《神偷奶爸》里古灵精怪的小黄人,有《杨家将传》里英姿飒爽的杨家将,有《汪汪队》里可爱的小狗,有《冰雪奇缘》里美丽的安娜公主、艾莎公主和可爱的雪宝,还有中国古代神话里的

牛郎和织女。最神奇的是,《侏罗纪公园》里的一大批“恐龙”也来凑热闹,家长带着孩子们骑着“充气”恐龙大批涌入,各种搞怪的红恐龙、绿恐龙引得家长和学生围观,不少学生甚至上前探究。

开幕式后,一、二年级学生在新苗校区开展了温馨的亲子运动会,爸爸大力士、亲子跳绳、迎面接力等项目趣味横生,家长和孩子们尽情享受运动,享受快乐,享受亲子之间贴心的温暖。中高段学生则在会展校区开展激烈竞赛。

